AviON TRAVELLER

Darbas virš debesų: *kaip atrodo skrydžio palydovo kasdienybė?*

Grožiu kerinti sala, kurioje saulė lepina ***340 dienų per metus***

Patarimai sveikam skrydžiui: ***kaip gerai jaustis*** *jo metu ir nusileidus ant žemės?*

novaturas

PLEASE DO NOT REMOVE FROM THE AIRCRAFT
PRAŠOME PO SKRYDŽIO PALIKTI ORLAIVYJE

AVION EXPRESS

Orijaus kelionės

Trečiadienį

21.00

Per Delfi ir Delfi TV

Dear Passengers,

Welcome aboard your Avion Express flight! We are delighted to take care of your journey. Now you are flying with one of our more than 50 Avion Express aircrafts. We are a world-leading ACMI (Aircraft, Crew, Maintenance, and Insurance) company, operating flights across five continents and have partnerships with well-known airlines all over the globe. Last year, nearly 7.5 million passengers trusted us with their travels, and this year, we expect that number to grow to 10 million!

The Avion Express team, including our subsidiaries Avion Express Malta and Avion Express Brasil, comprises around 2,000 team members. This includes administrative staff, aviation engineers, technicians, and of course, our crew — flight attendants and pilots. Everyone is dedicated to ensuring that your flight is safe and enjoyable. We prioritize flight safety above all and strictly adhere to the highest international aviation safety standards.

As a Lithuanian-based airline, we are especially thrilled to fly passengers from our home country and take you on vacation adventures. If you need any assistance during your journey, please do not hesitate to contact our friendly crew members. We wish you a pleasant flight and look forward to serving you again on future flights!

Safe travels and have a great day!

Mieli Keleiviai,

Sveiki atvykę į Avion Express skrydį! Džiaugiamės galėdami rūpintis Jūsų kelione. Šiuo metu skrendate su vienu iš daugiau nei 50-ies „Avion Express" orlaivių. Esame lyderiaujanti pasaulyje ACMI (lėktuvų nuomos su įgula, techninе priežiūra ir draudimu) aviakompanija, vykdome skrydžius penkiuose žemynuose ir bendradarbiaujame su oro linijomis visame pasaulyje. Pernai savo kelionės mums patikėjo beveik 7,5 milijono keleivių, o šiemet šis skaičius turėtų augti iki 10 milijonų!

„Avion Express" ir dukterinių įmonių „Avion Express Malta" ir „Avion Express Brasil" komandą sudaro apie 2000 narių. Tai administracijos darbuotojai, aviacijos inžinieriai, technikai ir, žinoma, įgulos – orlaivių palydovai ir pilotai. Visi jie rūpinasi, kad Jūsų skrydis būtų saugus ir malonus. Skrydžio saugumui skiriame svarbiausia prioritetą, todėl preciziškai laikomės aukščiausių tarptautinių aviacijos saugos reikalavimų.

Esame Lietuvoje įkurta oro linijų bendrovė, todėl itin džiaugiamės kaskart skraidindami gimtosios šalies keleivius ir kartu leisdamiesi į atostogų nuotaikas. Jei skrydžio metu Jums prireiktų pagalbos ar kiltų klausimų – visuomet kreipkitės į mūsų įgulos narius, jie pasiruošę Jums padėti.

Linkiu malonaus skrydžio ir tikiu, dar pasirūpinsime dar ne vienu Jūsų skrydžiu ateityje.

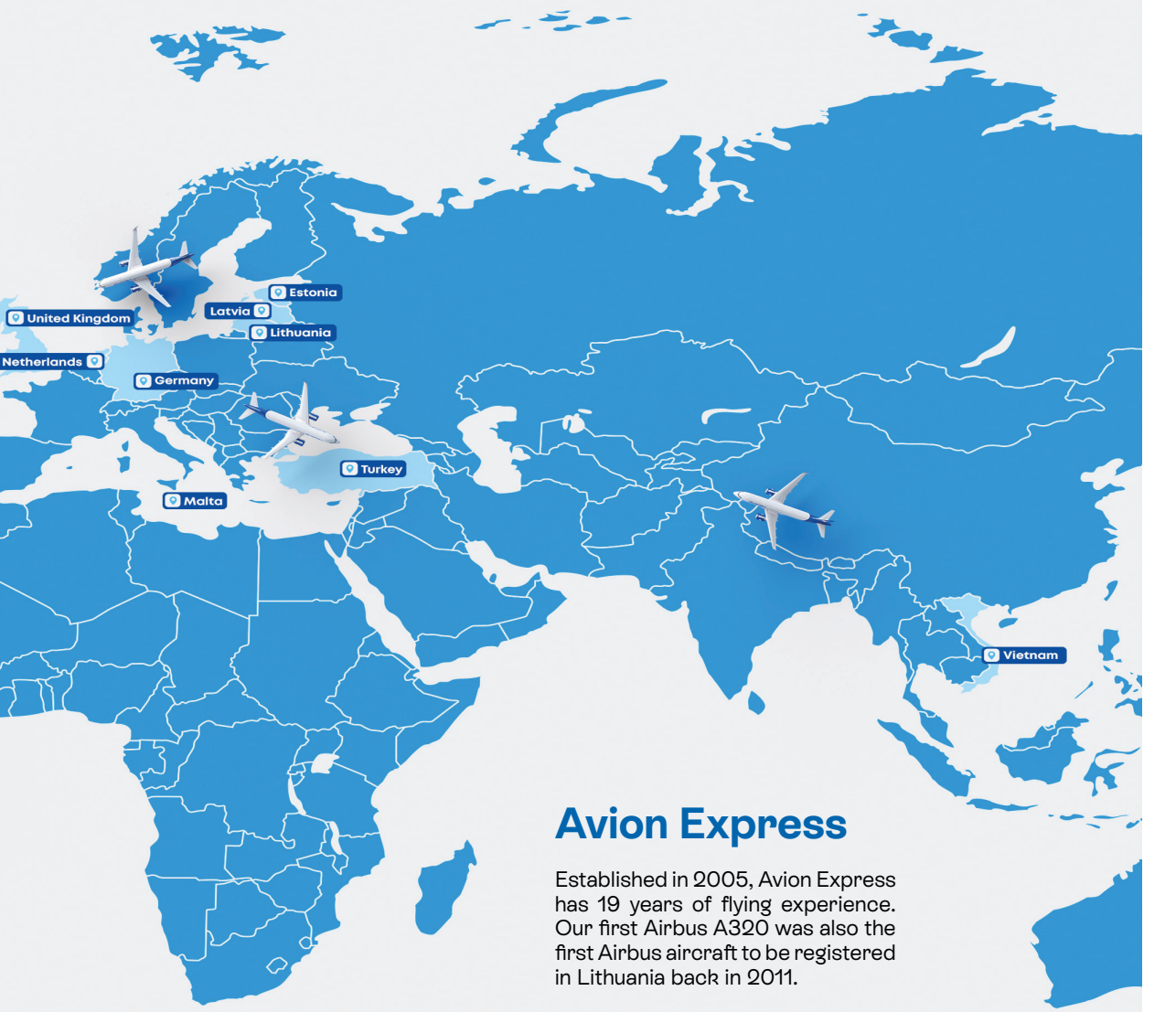
Saugios kelionės ir puikių įspūdžių!

Darius Kajokas
CEO
Generalinis direktorius

LEADING NARROW-BODY ACMI COMPANY

Map symbols
Žemėlapio simboliai

Bases



Avion Express

Established in 2005, Avion Express has 19 years of flying experience. Our first Airbus A320 was also the first Airbus aircraft to be registered in Lithuania back in 2011.

„Avion Express“ buvo įkurta 2005 m. ir vykdo veiklą jau 19 metų. Esame Airbus A320 lėktuvo „krikštatėviai“ Lietuvoje – 2011 m. įregistravome pirmąjį Airbus orlaivį šalyje.

Our fleet

Mūsų orlaivių parkas

in total
50+

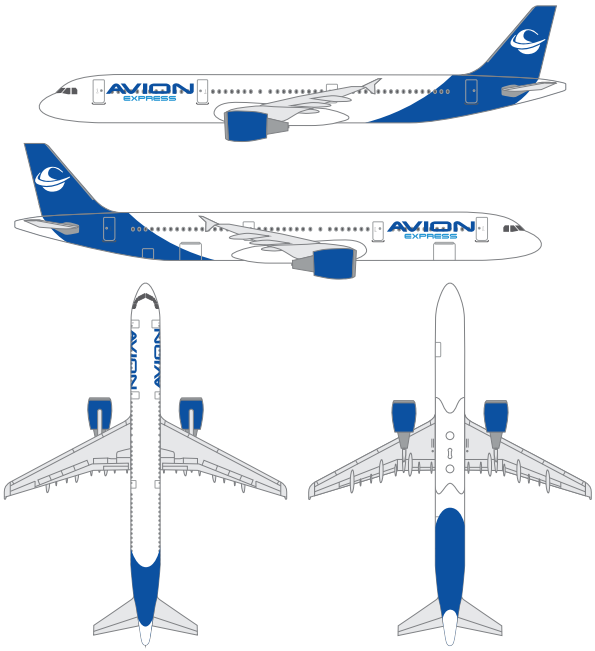
AIRCRAFT
ORLAIVIŲ

Airbus A320

No. of seats
Vietų skaičius
180
Cruising speed
Skrydžio greitis
840 km/h
Range
Skrydžio atstumas
3900 km

Airbus A321

No. of seats
Vietų skaičius
220
Cruising speed
Skrydžio greitis
840 km/h
Range
Skrydžio atstumas
3800 km

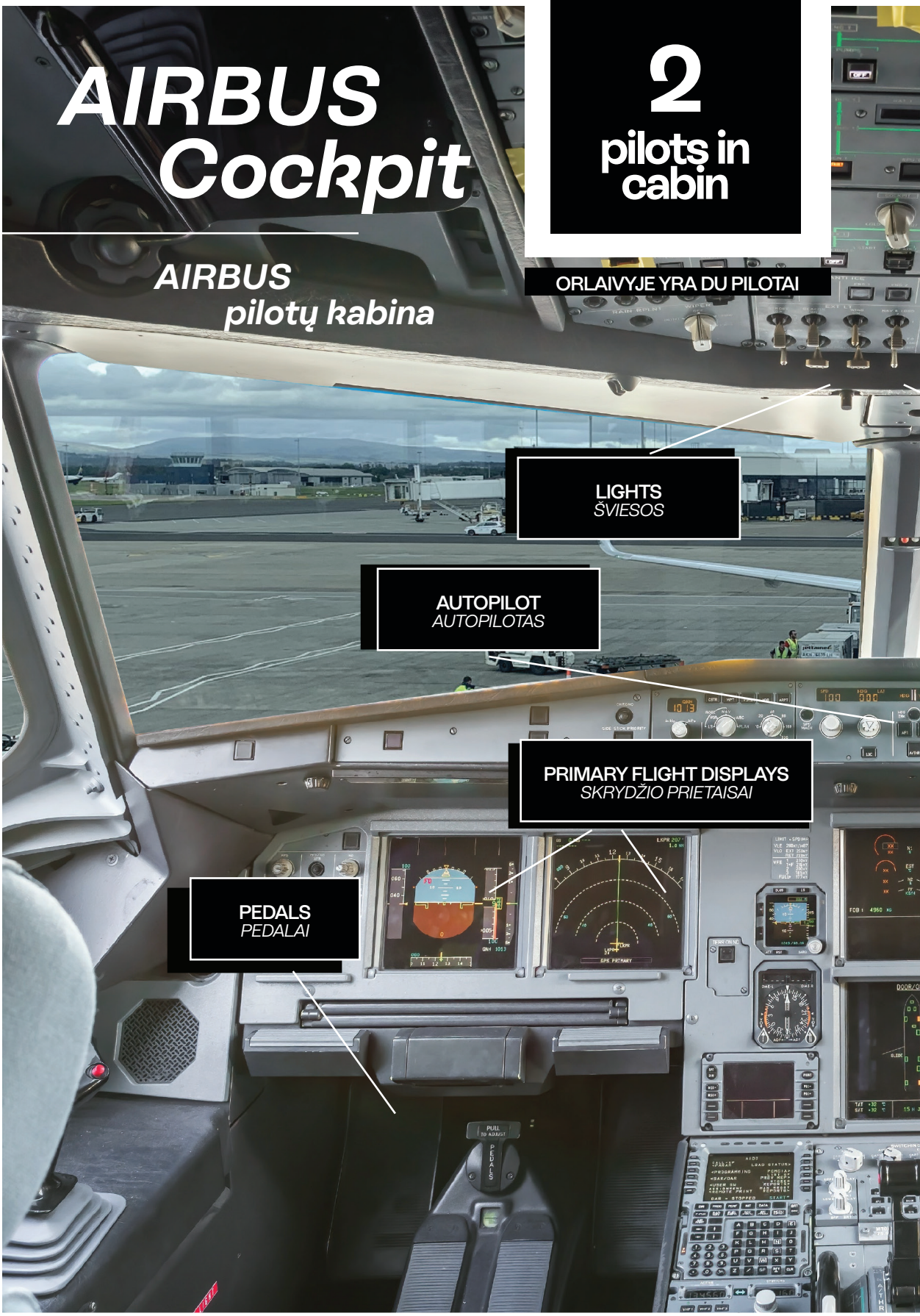


AIRBUS Cockpit

AIRBUS pilotų kabina

2 pilots in cabin

ORLAIVYJE YRA DU PILOTAI



LIGHTS
ŠVIESOS
ENGINE AND WARNING DISPLAY
VARIKLIO IR PERSPĖJIMŲ EKRANAS
LANDING GEAR
VAŽIUOKLĖ
SIDE STICK
VAIRALAZDĖ
THRUST LEVERS
TRAUKOS SVIRTYS

Our people

Avion Express žmonės

Summary of 2024

- **2 Offices** in Lithuania and Malta
- **450+ Employees** in Vilnius office
- **1200+ Crew members** worldwide
- **69%** Employee engagement rate
- **9.53%** Office people promoted

More than 150 different positions in Administration, Flight Operations, Maintenance departments, and constantly adding more.

Join the airline of opportunities!

2024 metų skaičiai

- ***2 biurai*** *Lietuvoje ir Maltoje*
- ***450+ darbuotojų*** *Vilniaus biure*
- ***1200+ įgulos narių*** *visame pasaulyje*
- ***69%*** *darbuotojų įsitraukimo rodiklis*
- ***9.53%*** *darbuotojų kilo karjeros laiptais*

Daugiau nei 150 skirtingų darbo pozicijų administracijoje, skrydžių ir orlaivių techninės priežiūros skyriuose, ir jos nesustoja augti.

Prisijunk prie galimybės augti!

more than
1500

PEOPLE

DAUGIAU NEI 1500 ŽMONIŲ

57

NATIONALITIES

DAUGIAU NEI 57 TAUTYBIŲ

Your Seat To
Career Success
Is Ready for Takeoff

AVION EXPRESS

Scan For
Open Vacancies

Leidėjas
Avion Express

Leidinio sudarytojai
Avion Express
Novaturas

Tekstų autoriai
Dovilė Zapkutė
Lorena Klusaitė
Lilijana Degutytė
Jurgita Savickaitė
Brigita Grybaitė

Grafikos dizainas
Avion Express

Novaturas
Klaudija Klusaitė

Fotografijos:
123rf.com
stock.adobe.com
shutterstock.com
unsplash.com
pexels.com

Spausdino
Spalvų Projektai

Reklamos užklausos
magazine@avionexpress.aero

Kas patiko žurnale? Turite idėjų?
Pasidalinkite su mumis
magazine@avionexpress.aero

Sekite mus:

www.avionexpress.aero
#avionexpress
www.novaturas.lt
#Novaturas

14 *Darbas virš debesų: Kaip atrodo skrydžio palydovų kasdienybė?*

20 *Kokio tipo keliautojas esi?*

24 *Profesija, kurios svarba aviacijoje nenuginčijama*

27 *Patarimai sveikam skrydžiui*

31 *Patarimai kaip talpiai susikrauti lagaminą*

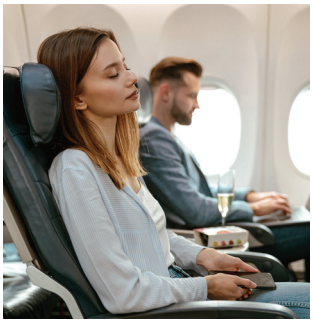
Kelionių organizatoriaus turinys

39 *Išskirtiniai Bulgarijos kurortai*

45 *Sala, saule lepinanti net 340 dienų*

49 *Praeities didybę menantis Tunisas*

53 *Skrydžio lėktuvu taisyklės*



Caffe & boutique

You can find our menu on the other side of this magazine.
Skrydžio parduotuvės meniu galite rasti apvertę šį žurnalą.

Darbas virš debesų:
Kaip atrodo skrydžio palydovų kasdienybė?

Dinamiškas, romantiškas, pilnas kelionių į tolimus kraštus – taip dažnas įsivaizduoja skrydžių palydovų darbą. O kaip yra iš tiesų? „Avion Express“ vyr. skrydžių palydovas Santinas Janonis pasakoja, kad šiame darbe daugiausia dėmesio vis tik skiriama ne kelionėms, o keleivių saugumui, kuris reikalauja ir atitinkamo skrydžių palydovo pasirengimo.

Kiekviena diena – unikali

Skrydžių palydovų darbe rutinos nedaug. Pasak Santino, kiekviena diena darbe yra visiškai skirtinga – naujos kryptys, nauji žmonės, naujos situacijos. Vis tik kiekvieną skrydžio dieną skrydžių palydovai pradeda prie veidrodžio.

„Ne paslaptis, kad lėktuvo palydovams galioja tam tikri išvaizdos reikalavimai – juk kiekvienas iš mūsų esame oro linijų veidas. Įžengus į orlaivį, pirmasis keleivių įspūdis pamačius mus turi būti ne tik maloni nuostaba, bet ir profesionalumo bei tam tikro saugumo jausmas“, – paaiškina Santinas.

Užtikrinę, kad atitinka išvaizdos standartus, skrydžio palydovai susitinka su kolegomis. Neretai nutinka taip, kad tos dienos įgulos nariai vienas kitą mato pirmą kartą.

„Susitikimo metu prisistatome savo kolegoms ir aptariame visas skrydžio detales: skrydžio trukmę, keleivių skaičių, oro sąlygas, specialiosios kategorijos keleivius“, – pasakoja Santinas. „Priklausomai nuo pozicijos, kiekvienas skrydžio palydovas yra atsakingas už tam tikrus darbus. Prieš žengiant į lėktuvą taip pat aptariame kelis scenarijus, pavyzdžiui, gaisrą lėktuve, evakuaciją avarinės situacijos metu ir pirmosios pagalbos teikimą. Tokiu būdu įsitikiname, jog kiekvienas iš mūsų yra pasiruošęs ir pajėgus tinkamai elgtis įvairiose situacijose.“

Kiekviename orlaivyje yra gausu avarinės įrangos: garsiakalbiai, pirmosios pagalbos rinkiniai, gelbėjimosi liemenės, deguonies buteliai, gesintuvai. Kiekviena iš šių priemonių prieš skrydį privalo būti patikrinta, kad, kilus avarinei situacijai, viskas tinkamai veiktų.

„Tik įsitikinę, kad visa lėktuvo įranga veikia tinkamai ir lėktuvas yra saugus, esame pasiruošę su šypsenomis veiduose sutikti keleivius“, – atskleidžia Santinas. Net tardami kiekvienam svečiui „Sveiki atvykę“, skrydžio palydovai ir toliau intensyviai dirba

– „skenuoja“ kiekvieną žmogų, žengiantį į orlaivį. Pasak Santino, tam yra kelios priežastys:

„Neblaivūs keleiviai gali kelti pavojų skrydžio saugumui, žmonėms, jaučiantiems skrydžio baimę, suteiksime papildomo dėmesio, o taip pat įsiminsime keleivius, kurie atrodo fiziškai pajėgūs padėti avarinės situacijos metu.“

Baigus keleivių įlaipinimą, skrydžio palydovai dar kartą suskaičiuoja, kiek žmonių yra salone, bei patvirtina šiuos skaičius su antžeminio aptarnavimo darbuotojais. Gavus kapitono leidimą, orlaivio durys uždaromos – metas kilti į dangų.

Verta stebėti saugumo instruktažą

Vienas svarbiausių saugaus skrydžio aspektų – saugumo demonstracija, kurios metu orlaivio palydovai parodo, kaip elgtis ištikus avarinei situacijai. Ne paslaptis, kad daugelis keleivių į demonstraciją numoja ranka, manydami, jog šių žinių jiems neprireiks.

Tačiau Santinas ragina dėmesingai stebėti instruktažą.

„Nors lėktuvas yra pati saugiausia transporto priemonė pasaulyje, privalome būti pasiruošę viskam, net netikėčiausiems scenarijams“, – sako jis. „Nepamirškite atkreipti dėmesio į saugumo demonstraciją ir taip parodyti pagarbą žmonėms, kurie rūpinasi jūsų saugumu.“

Keleiviai neretai atkreipia dėmesį ir į tam tikrą sėdėjimo poziciją, kurią palydovai užima lėktuvo kilimo ir nusileidimo metu – delnai laikomi po šlaunimis, kojos tvirtai suglaustos ant žemės, o galva pakreipta į viršų. Tai – saugiausia pozicija pavojingiausiais skrydžio etapais, paaiškina Santinas:

„Taip sėdint yra sumažinama kaulų lūžių ir sužeidimų rizika. Daugiau nei 80% avarinių situacijų ištinka būtent kilimo ir nusileidimo metu, todėl šios skrydžio fazės yra laikomos kritinėmis. Lėktuvui kylant ir leidžiantis, galvose kartojame tam tikrus evakuacijos scenarijus, mintimis peržvelgiame, kur yra

reikiama avarinė įranga bei kurie keleiviai galėtų mums padėti kilus avarinei situacijai. Trumpai tariant, lėktuvo įgula yra tikri savo srities profesionalai, gebantys atlikti visas šias svarbias pareigas su šypsena veide.“

Poilsis – atgauti jėgas ir pažinti svečius kraštus

Norint užtikrinti skrydžių saugumą, aviacijos darbuotojams – tarp jų ir skrydžių palydovams – yra taikomos griežtos poilsio taisyklės. Pagrindine daugumos avarinių situacijų priežastimi išlieka žmogiškasis faktorius, todėl kiekviena aviakompanija ir jos darbuotojai privalo laikytis Europos oro saugumo asociacijos keliamų reikalavimų poilsio trukmei.

„Tinkamas poilsis sumažina žmogiškosios klaidos riziką iki minimumo. Tai svarbu, nes aviacijoje net ir menkiausia klaida gali sukelti milžiniškas pasekmes,“ – teigia Santinas. „Priklausomai nuo darbo dienos trukmės, planuojant skrydžio palydovų tvarkaraščius, visuomet yra numatytos privalomos netrukdomo poilsio tarp skrydžių valandos. Kiekvienas iš mūsų turime atsakingai užtikrinti tinkamas sąlygas poilsiui ir skirti šį laiką atgauti jėgoms bei prisitaikyti prie skirtingų laiko zonų.“

Tačiau skrydžio palydovai poilsio metu taip pat randa laiko pažinti vietas, į kurias atveda jų darbas. Santinas savo karjeros metu jau aplankė 30 šalių, o kadangi šiuo metu dirba „Avion Express“ bazėje Berlyne, gali iš arčiau pažinti Vokietijos sostinę.

„Neskraidome kiekvieną dieną, todėl tikrai yra progų aplankyti ir apžiūrėti įvairias vietas. Žiemą būna dar įdomiau – tuomet skrydžių sezonas „Avion Express“ persikelia į Azijos šalis, Lotynų Ameriką. Pavyzdžiui, praėjusią žiemą net 40 dienų praleidau Vietname, iš ten aplankiau ir Indoneziją“, – pasakoja Santinas.

Tokios kelionės labai praturtina. Pasak Santino, galimybė susipažinti su kitomis kultūromis bei tautomis priverčia į viską pažvelgti kitaip ir permąstyti tai, kas iki šiol atrodė „normalu“:

„Mūsų aviakompanijoje skrydžio palydovai gauna unikalią galimybę pasisvečiuoti ne tik skirtingose Europos šalyse, bet ir tokiuose tolimuose kraštuose kaip Meksika ar jau minėtas Vietnamas. Šios patirtys nepaprastai prisideda prie mūsų, kaip asmenybių, augimo, neatpažįstamai praplečia mūsų pasaulėžiūrą bei priverčia suvokti, koks, iš tiesų, šis pasaulis yra unikalus ir spalvingas“.

Ne profesija, o gyvenimo būdas

Vienas žaviausių skrydžio palydovo darbo aspektų Santinui – nežinojimas, kas laukia rytoj.

„Šiandien gali mėgautis pusryčiais Paryžiuje, o rytoj vakarienę valgyti Kanarų salose“ – juokiasi jis. „Kai kurie kolegos tampa artimi lyg šeima, o su kai kuriais ryšys nutrūksta vos tik išlipus iš lėktuvo, tačiau tai taip pat yra šio darbo žavesys – besitęsiančios pažintys, kurios atneša į gyvenimą naujų patirčių ir išmoko naujų įgūdžių.“

Visgi ši profesija yra kur kas daugiau nei kelionės ar darbas lėktuvo salone. Tai – gyvenimo būdas, turintis ir neigiamą pusę.

„Norint sėkmingai kilti karjeros laiptais šioje srityje, reikia ne tik punktualumo, kantrybės ir darbštumo. Viena svarbiausių charakterio savybių skrydžių palydovo profesijoje yra gebėjimas lavinti savo psichologinį lankstumą, nes kartais tenka susitaikyti, kad teks netgi pačias svarbiausias metų šventes praleisti be artimųjų“, – pasakoja Santinas.

Nuo 1912-ųjų, kai gimė orlaivio palydovo profesija, šis darbas pasikeitė neatpažįstamai, todėl verta permąstyti nusistovėjusius stereotipus, sako Santinas:

„Mūsų atsakomybės apima kur kas daugiau nei šypsotis keleiviams ir tiekti kavą. Dėvėdami bet kurios aviakompanijos uniformą, esame ne tik tos kompanijos veidas, tačiau ir gydytojas, psichologas, ugniagesys ir žmogus, ištikus nelaimei, evakuojantis orlaivį per 90 sekundžių. Šiandien pagrindinis prioritetas mūsų darbe yra keleivių saugumas, tad labai vertiname lėktuvą paliekančių keleivių ištartus nuoširdžius „ačiū“.“

Your Seat To
Career Success
Is Ready for Takeoff

AVION EXPRESS

Scan For
Open Vacancies

Kokio tipo keliautojas esi?

Kelionės – tai kiekvienam skirtinga patirtis. Vieni neįsivaizduoja kelionių be draugų kompanijos, kiti mėgsta keliauti vieni. Treti nuolat ieško nuotykių, ekstremalių iššūkių arba būdų pažinti naujas kultūras. Dar kitiems daug įdomiau aplankyti muziejus, meno ekspozicijas ar paskanauti egzotiško maisto. Yra keliautojų, kurie mėgsta susiplanuoti visą kelionę iki menkiausios smulkmenos, o yra ir tokių, kurie apie nakvynės vietą pradeda galvoti tik svečioje šalyje išlipę iš lėktuvo.

Jei žinote, koks keliautojas esate, bėdų susirandant kelionių bičiulį ar renkantis kelionių kryptį nebus. Kitu atveju gali laukti ir nemalonių netikėtumų. Tad sužinokite, koks keliautojas esate!

Parengė – Lina Matiukaitė
Keliones rekomenduoja – kelionių organizatorius „West Express“

Kultūros gurmanas

Pasaulis pilnas nuostabių, nepažintų kultūrų, kurias kultūros gurmanai nori ištyrinėti. Muziejai, meno galerijos ir istorinės vietos – tai tik ledkalnio viršūnė. Šie keliautojai siekia suprasti ir visapusiškai įsisavinti kultūrą. Jie linkę iš anksto skirti nemažai laiko tam, kad perskaitytų kuo daugiau informacijos apie šalį, į kurią ketina vykti, sužinotų jos kultūrines subtilybes ir istorijos vingius.

Kultūros gurmano kryptys: Italijos miestų Romos, Florencijos, Pizos, Venecijos istorinės vietos, muziejai; Egipto piramidės; Meksikos majų šventovės ir Jukatano valstija; viena iš senųjų Japonijos sostinių – Kiotas; neatsiejamas nuo kultūros Maroko turgus.

Gastrokeliautojas

Tokio tipo keliautojai keliauja po pasaulį ieškodami skanaus maisto. Jie tyrinėja skirtingas kultūras per vietinę virtuvę. Šių keliautojų žemėlapiuose sužymėti restoranai, kavinės ir vietinės užkandinės. Jie nesibodi ir gatvės maisto ar egzotinių patiekalų, pagamintų iš vietinių, dar geriau nepažįstamų ingredientų.

Maisto gurmanai ragauja: chinkalius, chačepurius, charčio sriubą Sakartvele; kaip gaminti rizotą mokosi iš profesionalių šefų Italijos Toskanos regiono kalnuose; tikro šokolado skoniais mėgaujasi Belgijoje; aštrių pojūčių ieško tradicinėse Armėnijos (kofta, dolma, šašlykai) ar Meksikos (chilaquiles troškinys, enčilados, žaliųjų citrinų sriuba) virtuvėse.

Vakarėlių medžiotojas / klubinėtojas
Šie žmonės keliauja pramogauti, šėlti ir ieškoti geriausių vakarėlių. Jų planai sukasi apie aktyvų naktinį gyvenimą, o lankytinų vietų sąrašuose: barai, klubai, festivaliai. Šie keliautojai moka surasti tobulą vakarėlio vietą, mėgsta šokti iki paryčių ir mėgaujasi klaidžiojimu naktinėmis miestų gatvėmis.

Klubinėtojo TOP 5: „Hï Ibiza“ – Ibisos saloje (Ispanija), „Echostage“ – Vašingtone (JAV), „Green Valley“ – Camboriú (Brazilija), „Printworks“ – Londone (Jungtinė Karalystė) ir „Bootshaus“ Kiolne (Vokietija).

Ekstremalių nuotykių ieškotojas
Adrenalino mėgėjai ir drąsuoliai – nuotykių ieškotojai kopia į kalnus, šokinėja nuo uolų, nardo su rykliais, plaukia srauniomis upėmis. Jie trokšta įspūdžių ir mėgsta išbandyti naujas veiklas. Viena aišku, kad jų nerasite besiilsinančių paplūdimyje ar nuodugniai tyrinėjančių artimiausią muziejų.

Ekstremalių nuotykių mėgėjai išbando: nusileidimo lynu (zipline) trasas Tailando džiunglėse (Čiang Majus, Bankokas, Pataja, Pangano sala); laipiojimą uolomis Ispanijos Torre de Cerredo kalnuose; nardymą su rykliais Australijos pakrantėse; ekstremalų plaukimą sraunia Mendosos upe Argentinoje.

Piligrimas
Šie keliautojai eina piligrimystės keliais arba lanko šventąsias vietas, religines šventoves. Žodis „piligrimas“ gal ir skamba egzotiškai, tačiau kone pusė viso pasaulio kelionių – piligriminės. Dauguma piligrimų nėra europiečiai. Tai musulmonai, keliaujantys į Meką, indai – į „Kumbh Mela“ šventę ir pan. Šventės, į kurias masiškai keliauja piligrimai, yra ir kultūros gurmanų akiratyje, nes tai išties įspūdingi kultūriniai renginiai, kupini neįprastų tradicijų, vaizdų, kvapų, apdarų ir ritualų.

Piligriminės kelionės: Šv. Jokūbo kelias (Camino de Santiago), Adomo kalnas Šri Lankoje, Kailašo kalnas Tibete, šv. Magno kelias Škotijoje, Abraomo kelias, jungiantis Vidurio Rytų valstybes.

Turistas
Dauguma žmonių yra turistai – keliautojai, kurie mieliausiai renkasi gerai žinomas turistines vietas ir veiklas. Jie mielai keliauja su turistų grupe ir gidu. Dažniausiai turistai renkasi lankytyti šalį įprastu atostogų sezonu, tuomet, kai joje geriausias oras, atidaryta daugiausia lankytinų vietų. Turistai mėgsta eiti į ekskursijas arba vadovaujasi kelionių knygose pateikiamais maršrutais.

Turistams labiausiai patinka: didžiosios Europos sostinės, upiniai ir jūriniai kruizai, aplankant kelias valstybes per vienas atostogas.

WEST EXPRESS

Atrasti neatrastą

www.westexpress.lt

Prabangos ieškotojas
Šiems keliautojams reikia komforto ir prabangos. Jie renkasi skoningus ar vintažinius, „boutique“ stiliaus viešbučius, geriausiai įvertintus restoranus, barus. Taip pat jiems patinka VIP statusas: patogesnės vietos orlaiviuose, privačios kajutės ar prabangūs automobiliai su asmeniniais vairuotojais. Dažnai šių keliautojų interesai juos nuveda ir į aukštos klasės prekybos centrus, operos ar baleto teatrus.

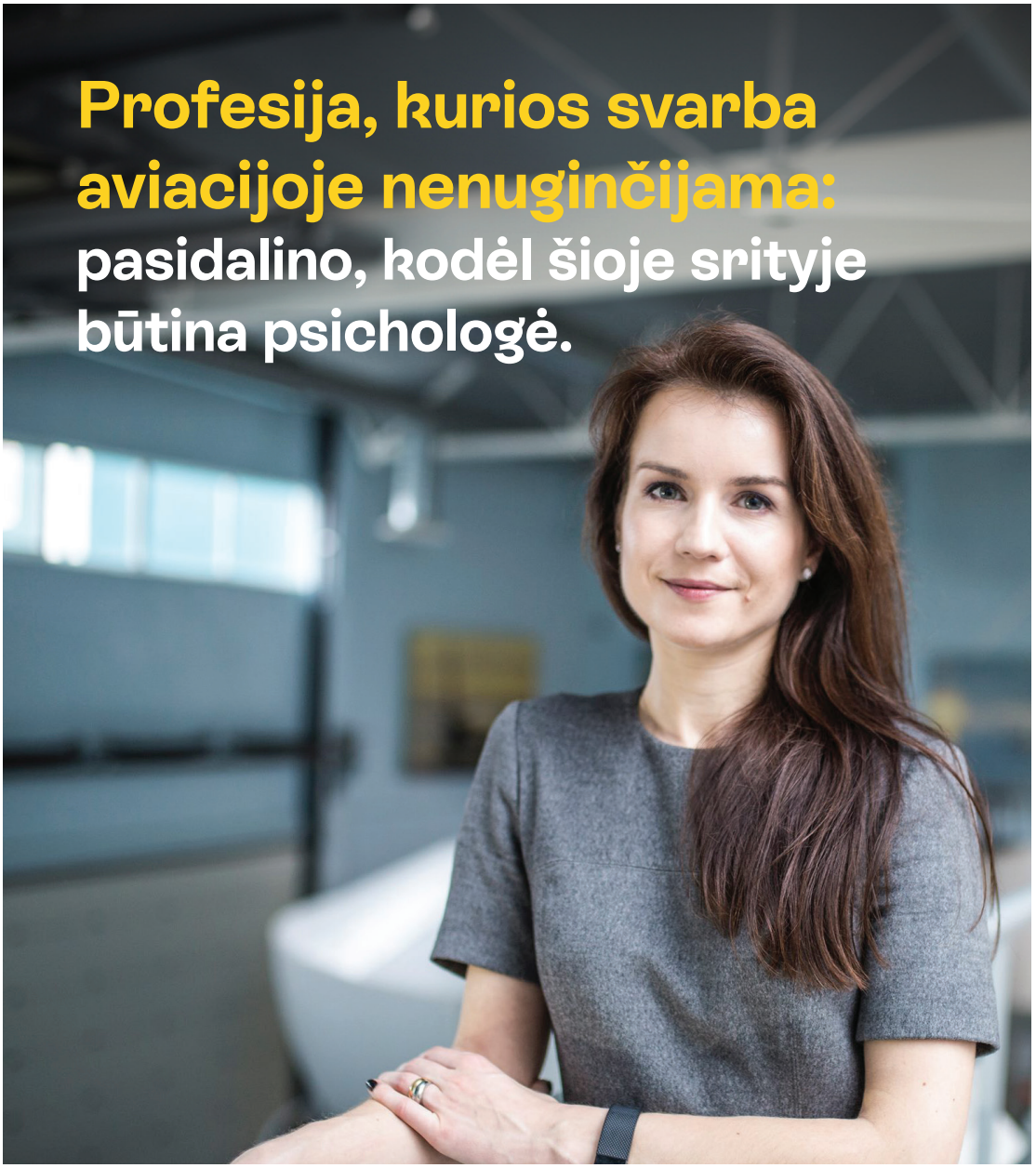
Prabangių kelionių kryptys: balto smėlio paplūdimiai Maldyvuose ir Seišeliuose; butiko stiliaus egzotiniai viešbučiai Mauricijuje; prabanga alsuojantis Dubajus.

Solo klajoklis
Šie keliautojai – vienišiai. Jų kelionės gali būti suplanuotos iki smulkmenų arba žaviai neapibrėžtos, bet tai nesvarbu, nes jie niekam neatsiskaito ir prie nieko nesiderina. Solo klajoklis trokšta nepriklausomybės ir kiekvienose atostogose siekia atrasti naujų gelmių, galbūt naują patį save. Tokie keliautojai mėgsta tyrinėti tas miesto vietas, kurios dažnai lieka nepastebėtos turistų ir minių.

Solo keliautojui patiks: žygiai levadomis Madeiros saloje (Portugalija); automobiliu apvažiuojamos Graikijos salos; jaukūs Italijos miesteliai; puikiai suplanuota ir tiksli Skandinavijos šalių viešojo transporto infrastruktūra (Švedija, Norvegija, Danija).

Poilsiautojas
Nesvarbu, ar šie keliautojai ilsisi paplūdimyje, prie baseino, ar vešlaus parko, jiems patinka tiesiog atsipalaiduoti ir pabėgti nuo kasdienio šurmulio. Miegojimas, kokteilių gurkšnojimas, geros knygos skaitymas ir neskubios vakarienės yra tai, ką jie vadina tobulomis atostogomis.

Poilsiautojo kryptys: Turkija, Graikija, Egiptas, Ispanija ir jos salos, Karibai, Azijos salos.



Profesija, kurios svarba aviacijoje nenuginčijama: pasidalino, kodėl šioje srityje būtina psichologė.

Aviacija – itin įdomi, bet tuo pačiu ir itin reikli sritis. Tam, kad keleiviai ir įgula būtų saugūs ir jaustųsi gerai, reikia gerai išmanyti meteorologiją, aerodinamiką, navigaciją ir kitas technines sritis. Bet tai ne viskas – siekiant užtikrinti sklandžias keliones, būtinas visapusiškas supratimas apie tuo pat metu trapiausią ir atspariausią aviacijos elementą – žmogų. Lietuvoje veikianti ACMI aviakompanija „Avion Express“ savo organizacijos psichologo funkciją yra itin stipriai išvysčiusi ir dalinasi, šios profesijos svarba organizacijai.

„Avion Express“ aviacijos psichologė Agnė Novikienė, ne tik bendrauja su įgulomis aktualiais klausimais, bet yra ir viena iš sprendimų priėmėjų pilotų atrankose, dalyvauja įgulų paaukštinimo procesuose, taip pat kuria emocinės pagalbos programas įguloms ir esant poreikiui teikia emocinę paramą. Pasak Agnės, aviacijoje darbuotojų psichologinei gerovei ir emocinei sveikatai skiriamas išskirtinis dėmesys:

„Psichologinė ir emocinė sveikata šioje srityje – būtinas prioritetas. Suprantame jos svarbą galbūt net geriau nei kitos, ne aviacinės, įmonės, nes mūsų sferoje psichologinių problemų sukelti incidentai gali kainuoti labai brangiai. Šiuo atžvilgiu aviaciją galima pavadinti unikalia sritimi”.

Rūpestis psichologine ir emocine sveikata – ne šūkis, o būtinybė

Šiandien, kai apie psichologinės ir emocinės sveikatos svarbą kalbama vis dažniau, o įmonės neretai deklaruoja besirūpinančios darbuotojų gerove, oro linijų bendrovės gali dalintis patirtimi, nes šiai sričiai skiria ypatingai daug išteklių:

„Veikiame srityje, kur sauga – pagrindinis prioritetas, o tai, kas sukasi įgulos narių galvose, gali nulemti skrydžio sėkmę tiek pat, kiek orlaivio techninis tvarkingumas ar piloto kvalifikacija“, – dalinasi psichologė.
Įmonėje veikia ne tik psichologė, bet ir speciali programa, kurioje pilotai gali pasikalbėti apie savo emocijas ir iššūkius su kitais, apmokytais pilotais – kolegomis, kurie savanoriauja programoje.

Psichologinį atsparumą ugdo nuolatiniai mokymai

Aviacijos sauga reikalauja, kad pilotai kiekvienais metais įrodytų savo žinias ir įgūdžius. Kasmetinius jų mokymus sudaro praktika skrydžio simuliatoriuose, techninių žinių patikrinimas ir kiti privalomi mokymai. Be to, priklausomai nuo skraidymo tipo ir amžiaus, reguliariai tikrinama ir pilotų fizinė bei psichinė sveikata:

„Dauguma patyrusių pilotų, sako, kad jų darbas iš tiesų nekelia itin daug streso. Jų profesija gan unikali tuo, kad pilotai nuolat dalyvauja mokymuose, o tai, manau, ugdo jų pasitikėjimą savimi darbe. Pavyzdžiui, dauguma pilotų sakytų, kad variklio gedimas yra nesunkiai suvaldoma problema. Jei veikia antrasis variklis – situacija kontroliuojama!“, – psichologinį pasirengimą komentuoja A. Novikienė.

Paklausta apie tai, kokiomis temomis dažniausiai diskutuojama su aviacijos profesionalais, Agnė pastebi, kad iššūkių kelia ne tik itin didelė atsakomybė, o kartais ir labai žemiški dalykai, kaip gyvenimo būdo iššūkiai:

„Avion Express“ yra lėktuvų nuomos su įgula, techninė priežiūra ir draudimu – plačiau vadinama ACMI – bendrovė. ACMI specifika lemia, kad mūsų įgulos vasarą gali skraidyti viename žemyne, o žiemą kitame. Todėl pilotams ir skrydžių palydovams tenka nuolat pagyventi visiškai kitoje kultūroje, klimate ir laiko juostoje – tai gali sukelti sunkumų. Neseniai įvykusio pokalbio metu vienas pilotas man papasakojo, kad jau eilę metų savo gimtadienį viešbučio kambaryje švenčia vienas. Taigi, nieko stebėtino, kad šis gyvenimo būdas kartais sukelia gan stiprų vienatvės jausmą”.

Kokios savybės svarbios norint tapti pilotu?

Per daugiau nei dešimt metų, praleistų aviacijos srityje Agnei teko įvertinti daugybę būsimų pilotų. Nors jos sudarytas pilotavimui reikiamų asmeninių savybių sąrašas tikrai nėra trumpas, ji tiki, kad svarbiausia yra atsakomybės jausmas bei gebėjimas pripažinti klaidas.

„Aš į visą tai žiūriu taip – visi esame žmonės ir visi klystame, tačiau labai svarbu mokėti tas klaidas pripažinti ir, jei reikia, pranešti apie jas kitiems. Prisiimti atsakomybę už klaidą nėra lygu pripažinti savo nekompetenciją, nes klaida – galimybė, ko nors išmokti, pagilinti žinias, įgyti naujų įgūdžių, patobulėti ir, galiausiai, tos klaidos nebekartoti. Vienas baisiausių dalykų man yra kai žmogus neigia savo klaidą, nepripažįsta padaręs, ką nors ne taip, kaip reikėjo. Tokiu atveju, profesinis augimas neįmanomas, kadangi žmogus mano, kad jau yra tobulas. Aviacijoje toks požiūris – be galo rizikingas“.

Agnės taikoma pilotų atrankos metodika padeda tokius kandidatus iš karto pastebėti. Sprendimas, ar konkretų žmogų rekomenduoti, ar ne, gali būti itin keblus ir sudėtingas.

„Kartais priimti galutinį sprendimą labai sunku, nes reikia atsižvelgti į daugybę veiksnių. Kaip bebūtų, aviacijos kontekste, mažinti rizikas būtina visuose veiklos etapuose. Dėl to, net labai maloni ir kupina įdomiausių patirčių asmenybė, negali nusverti pagrindinių savybių ar kompetencijų“, – sako Agnė.

Aviacijos psichologė – mažai kam žinoma, bet įdomi profesija

Nepaisant iššūkių, dirbti aviacijos psichologe Agnei patinka. Kaip sudėtingų temų mėgėja, ji sako, kad greičiausiai nėra nieko sudėtingesnio už aviaciją.

„Šiame sektoriuje iš visų reikalaujama tikslumo ir stipraus atsakomybės jausmo, reikalingų siekiant palaikyti aukštą saugos lygį, kuriuo didžiuojamės. Iš personalo pusės, turime užtikrinti, kad čia dirbtų tinkami žmonės ir kad jie suprastų, kodėl privalo dirbti būtent taip, o ne kitaip. Sunerimti verčia vien mintis apie pasekmes, kurių susilauktume atsisakę vienos ar kitos procedūros“.

Nors Agnė didžiąją laiko dalį praleidžia ant žemės, darbas aviacijos sektoriuje suteikia jai galimybę bent iš dalies pajusti orlaivių ir skrydžio keliamą žavesį bei entuziazmą.

„Žmonėms, kurie dirba kitose srityse, karjera aviacijoje atrodo tarsi kažkas neįtikėtino. Kalbėdama apie savo darbą, matau, kad jiems jis įdomus. Žinoma, jei esi pilotas, tas žavėjimasis, tikiu, yra dešimt kartų stipresnis, bet visgi noriu tikėti, kad aviacijos magiją jaučiu ir aš“.

Patarimai sveikam skrydžiui:

kaip gerai jaustis tiek jo metu, tiek nusileidus ant žemės?

Į skrydžius kiekvienas organizmas reaguoja skirtingai, bet savijautos pokyčius gali pajausti tiek skraidantys dažnai, tiek į keliones lėktuvu išsiruošiantys vos retkarčiais. Nuo išsibalansavusio dienos ir miego ritmo iki chroniško nuovargio po skrydžio ar netgi fizinių negalavimų jo metu – tokius jausmus yra tekę patirti ne vienam. Visgi, „Avion Express“ vyresnysis skrydžių palydovas Povilas Gasiūnas sako, kad blogos savijautos galima išvengti ar bent jau sumažinti keliamą diskomfortą, tik reikia atitinkamai pasiruošti.

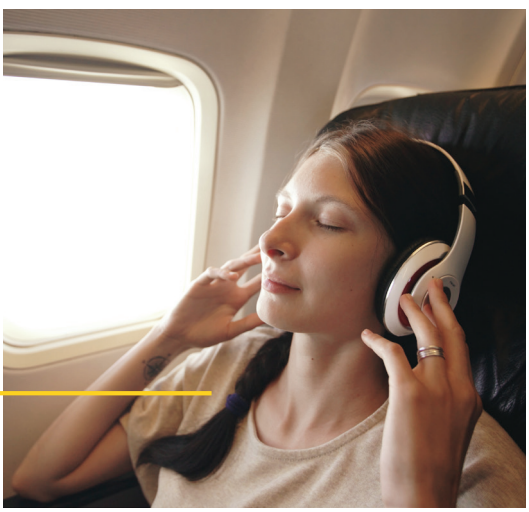
Nuo tinkamo kvėpavimo iki reikalingo vandens kiekio

Dažniausiai pasitaikanti priežastis, kodėl lėktuve pasidaro negera, tai – paprasčiausia dehidratacija. Kadangi lėktuvo kabinoje kiek didesnis oro slėgis, žmogaus organizmas tokiomis sąlygomis sunaudoja daugiau skysčių, todėl jau likus dienai iki skrydžio, pradėkite gerti daugiau skysčių, venkite alkoholio ir nepersistenkite mėgaudamiesi kava.

Neįprastas slėgis bei temperatūros svyravimai, būdingi skrydžio metu, taip pat gali sutrikdyti ir mūsų kraujotaką, todėl svarbūs ir tinkami drabužiai bei judėjimas:

„Keleiviams visada patariame skrydžio metu nebijoti pajudėti, ypač jei skrydis ilgas ir jaučiatės prastai. Tokiu būdu paspartiname kraujo cirkuliaciją, todėl labai sveika reguliariai atsistoti, prasimankštinti, nueiti iki tolimesnio tualeto, jeigu tai netrukdo kitiems keleiviams“, – sako „Avion Express“ vyr. skrydžių palydovas Povilas Gasiūnas.

Taip pat daugeliui pažįstamas simptomas - skrydžio metu dažnam žmogui užgultos ausys, ar skaudanti galva. Išvengti šios savijautos galėtų padėti triukšmą blokuojančios ausinės. Jos paslėps išorinius garsus: variklio ūžimą, žmonių balsus bei padės lengviau atsipalaiduoti.



„Gebėjimas atsipalaiduoti ypatingai svarbus žmonėms, kurie dėl skrydžio jaučia nerimą ar netgi jo bijo. Statistika rodo, kad tokių asmenų yra net apie 40 proc. Taigi, jei esate vienas iš jų, gėdytis tikrai nereikėtų. Pasitelkite atsipalaidavimo technikas: giliai kvėpuokite, užsiimkite meditacija, klausykite atpalaiduojančios muzikos. Nerimą mažina ir veikla. Skaitykite, šnekučiuokitės su pakeleiviais, žiūrėkite filmą. Šios paprastos priemonės padės sumažinti streso lygį“,- sako P.Gasiūnas ir pataria esant dideliam nerimui ar baimei kreiptis ir į skrydžio palydovą, kuris galės padėti nusiraminti, pasiūlys stiklinę vandens, pagelbės suvienodinti kvėpavimą.

Paklaustas, ar žmogaus organizmas gali priprasti prie skrydžių ir nebejausti jokio simptomo, skrydžių palydovas atkreipia dėmesį, kad geriau jaustis, ypač jei skraidote itin dažnai padeda ir bendras fizinis pasiruošimas:

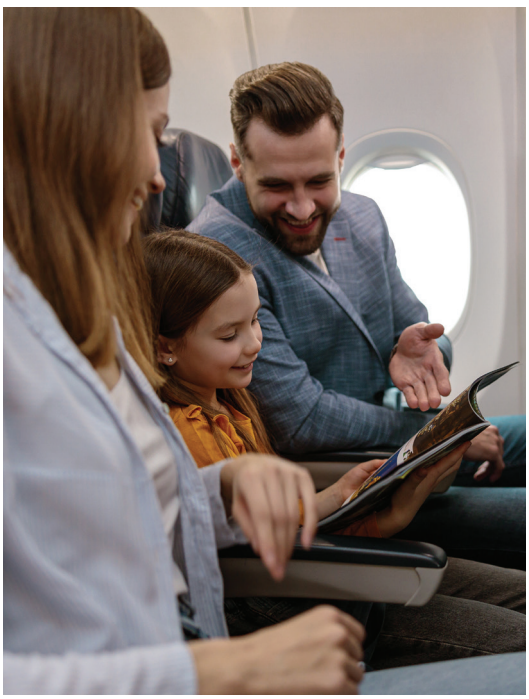
„Pats fiziniam aktyvumui skiriu labai daug laiko. Užsiimu ištvermės sporto šakomis, triatlonu. Retkarčiais žaidžiu futbolą. Taip pat skiriu daug dėmesio miego kokybei, nes būtent tai padeda itin dažnai skraidantiems žmonėms jaust kuo mažesnį skrydžio nuovargį“.

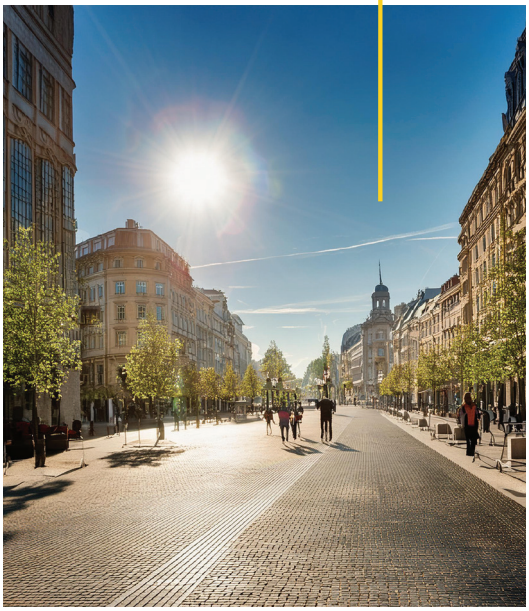
Kaip išvengti jet lag'o?

Jeigu keliaujate toli, ko gero, šiek tiek nerimaujate dėl būsimo vangumo po ilgo skrydžio ir itin prastos savijautos. Laiko juostų pakeitimas skirtingus žmones veikia skirtingai, bet padėti sau galime kiekvienas. Visų pirma, dar prieš kelionę pakoreguokite miego grafiką. Atitinkamai jį šiek tiek paankstinkite ar pavėlinkite.

„Jau atskridus, pasistenkite kiek įmanoma daugiau laiko praleisti dienos šviesoje. Iš savo asmeninės patirties žinau, kad tai padeda mūsų vidiniam laikrodžiui greičiau persiorientuoti. Jeigu tik galite, pirmąją dieną ar dvi gyvenkite lengviau, be intensyvios dienotvarkės, tačiau skirkite laiko meditacijai, ar sportui, nustebtumėte, kad padėti atsigauti po ilgo skrydžio gali trumpas prasibėgimas ar meditacija gamtoje", – pataria P. Gasiūnas.

Po skrydžio lengviau atsigauti padės sotūs ir maistingi pietūs ar vakarienė. Rinkitės sveiką, šviežią maistą. Be abejo, nepamirškite gerti daugiau vandens. Šviežiau jaustis padės ir tokios smulkmenos kaip paprasčiausiais atsigaivinimas, pasirūpinimas savo higiena.





Kaip galite padėti mažiesiems keliautojams

Daugiausiai nerimo prieš skrydį paprastai patiria tėvai su mažais vaikais. Kūdikiams skrydžiai tikrai gali būti daug streso kelianti patirtis, nes jie dar nežino, kaip reaguoti į triukšmą, sausesnį orą, užgulusias ausis ir kitus dirgiklius. Tad planuojant kelionę su vaiku, būtų geriausia, jei pavyktų planuoti skrydį pagal kūdikio miego grafiką. Idealūs yra naktiniai ar popietiniai skrydžiai, kuriuose, tikėtina, kad kūdikis juos tiesiog miegos. Jei vis dėlto, vaikelis pabudęs svarbu atkreipti dėmesį į du dalykus – supažinimą su aplinka bei kilimo / nusileidimo diskomfortą:

„Kūdikiams stresą kelia nepažįstama aplinka. Kai keliaujate su vaiku nebijokite pasivaikščioti, aprodyti saloną. Daugiausiai diskomforto mažieji patiria pakilimo ir nusileidimo metu, o slėgį ausyse kiek sumažina maitinimas: tiek krūtimi, tiek iš buteliuko. Jei dėl šurmulio lėktuve nepavyksta vaikelio užmigdyti, dažnai patariame panaudoti lengvą antklodę, taip galite sukurti savotišką uždangalą, kuris užstotų šviesą ir dalį triukšmo. Galite naudoti ir triukšmą slopinančias ausines ar ausų kištukus. Pasiimkite ir keletą mėgstamiausių kūdikio žaislų, kurie padės jį užimti ir nukreipti dėmesį nuo dirgiklių", – pataria „Avion Express" skrydžių palydovas.

TWINSBET
ARENA

WOLVES
BC

EXPERIENCE FIRST-CLASS EXCITEMENT WITH BC WOLVES AT TWINSBET ARENA!

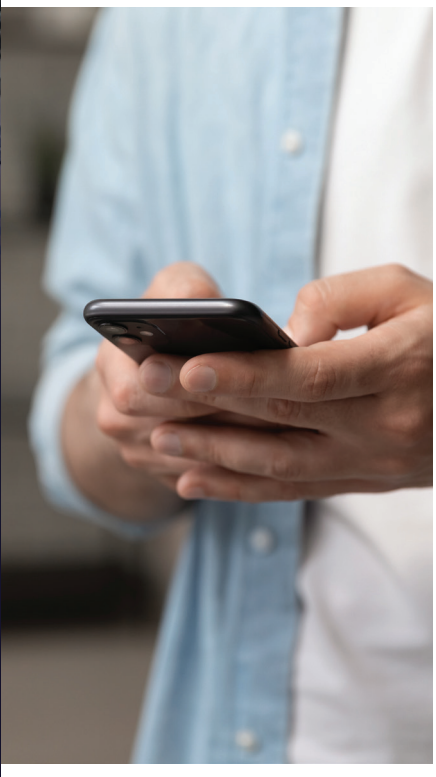
Follow @bcwolves.official on instagram

Share your vacation snap in your stories with the hashtag #FirstClass and tag @bcwolves.official

FOR A CHANCE TO WIN EXCLUSIVE FIRST-CLASS SEATS AT THE BC WOLVES GAME!

Stiuardesės patarimai kaip talpiai susikrauti lagaminą

Dažnas mėgstame keliauti, tačiau dėtis daiktus išvykoms patinka retam. Reikia ne tik teisingai nuspręsti, ko prireiks kelionėje, bet ir viską sutalpinti į dažnai riboto dydžio ir svorio bagažą. Paprasčiau, jei keliaujate vienas, bet kur kas sudėtingiau, jei tenka pagalvoti ir apie savo, vaikų ar artimųjų poreikius. Taigi, kas kelionėje būtina ir ko tikrai nereikėtų talpinti į lagaminą? „Avion Express“ skrydžių palydovė Gabrielė Mikaliūnaitė dalinasi patarimais, kurie praverstų planuojant kelionei reikalingus daiktus ir auksinėmis taisyklėmis, kaip talpiai susikrauti lagaminą.



Pradėti nuo sąrašo

Pirmas žingsnis link sėkmingai supakuoto lagamino – reikalingų daiktų sąrašas. Jis padės ne tik nieko nepamiršti, bet ir geriau apgalvoti, ką tikrai verta pasiimti į kelionę, teigia Gabrielė:

„„Sudarant sąrašą svarbu pagalvoti apie tai, ar jame esantys daiktai tikrai bus reikalingi, juk kai kuriuos jų galima rasti viešbutyje ar įsigyti svečioje šalyje. Pavyzdžiui, retai būtina vežtis muilą, plaukų džiovintuvą ar rankšluostį, nes daugelis nakvynės vietų dažnai siūlo šiuos reikmenis nemokamai. Jei į kelionę vykstate su draugų kompanija, galite pasitarti tarpusavyje, kokius daiktus kiekvienas imsite ir ar galėsite jais pasidalinti – tuomet daiktų sąrašas sutrumpės.“

Tinkamam daiktų sąrašui sudaryti taip pat būtina pasidomėti, kokie orai laukia krašte, į kurį planuojate vykti. Tuomet galėsite atrinkti tik reikalingiausius drabužius ir išvengti lagamino perpildymo.

„Kad ir kur bekeliautumėte, orai dažnai nenuspėjami, todėl idealiausia prognozes patikrinti kuo arčiau kelionės pradžios – tuomet būsite tikri, kad lagamine esantys drabužiai bus tinkami ir reikalingi“, – primena Gabrielė.

Į kelionę – per itin trumpą laiką

Gabrielė pasakoja, kad dažniausiai keleiviai lagaminus susikrauna neapgalvotai, kai laiko pasiruošti kelionei beveik neturi. Tada paskubomis į lagaminą keliauja viskas, kas po ranka. Vis tik Gabrielė sako, kad neplanuotas keliones propaguojantys dažai būna pasiruošę būtiniausių daiktų sąrašą ir jis padeda susiruošti per itin trumpą laiką. Jei ruošiatės šią vasarą pasinaudoti paskutinės minutės kelionės pasiūlymu, verta jau dabar namuose pasiruošti kelis daiktus:

„Pasas – sąrašo numeris vienas. Atrodo, akivaizdu, bet dažnai tik oro uoste žmonės susipranta, kad namuose liko kelionės dokumentas. Maži kelioniniai higienos reikmenys, juos galima pasiruošti iš anksto ir susipakuoti į rankiniam bagažui tinkantį maišelį. Nepamirškite šalia įprastų higienos priemonių pasiimti nuo kenksmingų saulės spindulių apsaugantį SPF kremą ar losjoną.
Universali būtinybė yra ir patogi avalynė, nes kelionės metu kasdien dažnai nueiname keliskart daugiau žingsnių, nei paprastą dieną. Neretai praverčia ir maitinimo bankas mobiliajam telefonui – net naujausio ir galingiausio telefono baterija gali neatlaikyti, kai nuolat fotografuojame, naudojamės navigacija, telefone saugome kelionės dokumentus. O svečioje šalyje būti su išsikrovusiu telefonu ne tik nesmagu, bet ir nesaugu!“, – akcentus dėlioja „Avion Express“ skrydžių palydovė.

Pakavimo gudrybės

Kiekvienas bent kartą krovęsis lagaminą žino: daiktų visada daugiau, nei vietos lagamine. Todėl svarbu ne tik pasirinkti svarbiausius daiktus, bet ir juos kompaktiškai sutalpinti – juk norime lagamine palikti vietos pirkiniams ir lauktuvėms. Supakuoti daiktus tinkamai reiškia maksimaliai išnaudoti lagamino erdvę, todėl svarbu išnaudoti visas tuščias ertmes, sako Gabrielė:

„Aksesuarus, apatinį trikotažą ir kitus pavienius daiktus verta sudėti į minkštus maišelius, kuriais galima užpildyti tarpus tarp sudėtų drabužių ir didesnės apimties daiktų. Jei į lagaminą dedate atsarginius batus, panaudokite batų vidų – sudėkite ten kojines, susuktus diržus arba kitus smulkius daiktus. Tai padės ne tik sutaupyti erdvės lagamine, bet ir išlaikyti batų formą.“

Į lagaminą dedant sulankstytus drabužius, vietos kitiems daiktams liks kur kas mažiau nei juos susukus. Todėl verta į vieną ritinį suvynioti po keletą plonesnių drabužių, ypač tų, kurie menkai glamžosi, teigia „Avion Express” skrydžių palydovė:

„Geriausia kombinuoti kelis pakavimo būdus. Drabužių suvyniojimas sutaupo nemažai vietos, bet gali juos paglamžyti. Jei turite drabužį, kurį itin saugote nuo raukšlių, galite išbandyti ryšulio metodą – krūvelę nesiglamžančių drabužių ar apatinių rūbų apgaubkite tais drabužiais, kurių lygumą norite išsaugoti labiausiai.“

Dvi auksinės taisyklės

Gabrielė Mikaliūnaitė pataria nepamiršti dviejų auksinių taisyklių, kurių nesilaikymas gali smarkiai apkartinti kelionę. Pirmoji – pinigus, lėktuvo bilietus, raktus ir kitus vertingus daiktus visada laikyti arti savęs.

„Šiems daiktams tikrai ne vieta giliausiame lagamino kampe. Ypač jei lagamino kurį laiką neturėsite su savimi, o svarbiausių daiktų gali prireikti, todėl juos vertėtų vežtis rankiniame bagaže. Taip pat pakuojantis rankinį bagažą svarbu nepamiršti, kad skysčius ir elektronikos prietaisus patikroje reikės iš jo išsiimti, todėl dėkite juos patogioje vietoje ar atskiroje lagamino skiltyje", – dėmesį atkreipia Gabrielė ir pataria šalia savęs turėti lengva užkandį.

Norint išvengti streso, verta investuoti į bagažo svarstykles. Ne itin brangus instrumentas leis lagaminą pasverti dar namuose ir būti tikriems, kad nereikės papildomai mokėti už bagažą.

„Skrendant lėktuvu, lagamino svoris itin aktualus. Kad oro uoste nereikėtų išmesti tam tikrų daiktų, bandyti jų apsivilkti ar sugrūsti juos į kišenes, rekomenduojama lagaminus pasverti namuose. Jei matote, kad lagamino svoris ženkliai viršija oro linijų leistiną bagažo svorį, pagalvokite, kurie daiktai nėra būtini. O jei skrendate tik su rankiniu bagažu, pasvarstykite apie registruoto bagažo įsigijimą – tuomet nereikės rūpintis, kaip vežti skysčius, viršijančius leistiną tūrį, ar kaip sumažinti lagamino svorį".

Etiketas galioja ir skrydyje. Ar tikrai žinote kaip būti mandagiu keleiviu?

Skrydžių ekspertė pataria, ko nederėtų daryti

Kokios yra malonaus skrydžio dedamosios?

Daugelis įvardintų tuos pačius dalykus: punktualumą, paslaugų lėktuvo personalą, patogias sėdynes ar net skanią kavą. Dažnai paminėtume ir dar vieną aspektą – kitus keleivius, kurių elgesys kartais gali apkartinti kelionę. Visame pasaulyje skrydžius vykdančios aviakompanijos „Avion Express“ orlaivių palydovų skyriaus vadovė Jelena Darinceva sako, kad net įvertinus kultūrų skirtumus, visuose skrydžiuose galioja tam tikros etiketo taisyklės, kurias galima apibrėžti sakant: elkis taip, kaip norėtum, kad elgtųsi kiti.

Viskas prasideda nuo mandagaus elgesio su įgula

Kasdien visame pasaulyje vyksta daugiau nei 100 tūkst. skrydžių, o tai – daugiau šeši milijonai keleivių kasdien. Natūralu, kad tokioje gausoje žmonių, gali pasitaikyti įvairių bendrakeleivių, kurie kartais net nesupranta, kad elgiasi nemandagiai kitų atžvilgiu. Apklausos rodo, kad nemandagių keleivių pastaraisiais metais tik daugėja, pasak tyrimo žmonėms ypatingai nepatinka bendrakeleiviai, kurie nemandagiai bendrauja su įgula – 72 proc. respondentų tokį elgesį išskyrė, kaip labiausiai erzinantį.

„Dažniausiai nemaloni situacija gali kilti dėl to, kad keleiviai ne visuomet supranta orlaivių palydovų darbo esmę, būtinas atlikti procedūras lėktuve ir prioritetus. Pagrindinė skrydžių palydovų užduotis – užtikrinti saugą lėktuve, todėl keleiviams itin svarbu laikytis skrydžio palydovų nurodymų ar rekomendacijų ir būti kantriems. Taip pat visiems patariu atidžiai klausytis, ką palydovai sako per garsiakalbį, nes ta informacija gali būti labai svarbi“, – teigia J.Darinceva.

„Padėkite jiems, padėti jums“ – sako daug metų pati skraidžiusi Jelena ir kviečia būtinai kreiptis į palydovus jei reikia pagalbos, jaučiatės prastai ar net jaučiate skrydžio baimę:

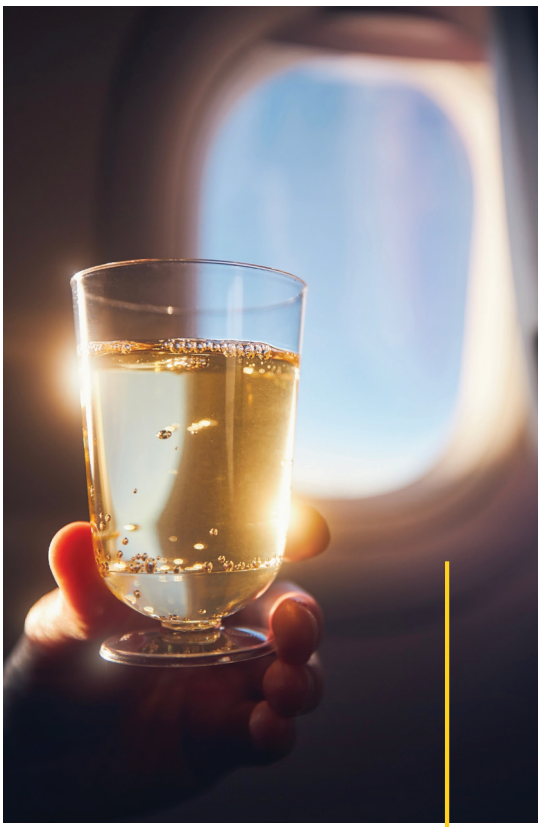
„Keleivių lėktuve labai daug ir visais jais reikia pasirūpinti, tad natūralu, orlaivio palydovui ne visada pavyksta jums skirti tiek asmeninio dėmesio, kiek norėtųsi. Kantrybė ir supratimas tokiu atveju yra pati geriausia mandagumo išraiška. Kita vertus, būtent orlaivio palydovas yra apmokytas ir pasiruošęs išspręsti kylančias problemas skrydžio metu, nuo pagalbos skrendant su mažais vaikais, kai prisireikia pašildyti maistą ar gėrimus, iki emocinės pagalbos jei jaučiate skrydžio baimę ar patiriate bet kokį sveikatos sutrikimą“, – pataria ekspertė.

Dažniausias problemų kaltininkas lengvai atspėjamas

Mažai ką nustebins faktas, kad daugelio istorijų apie nemalonius keleivius kaltininkas yra alkoholis. Paprastai tokie incidentai nutinka per ilgesnius skrydžius. Ypač populiariomis atostogų kryptimis. Tokias linksmas keliones žmonės pradeda dar oro uoste. Terminalo baruose prasidėjusios vaišės galiausiai persikelia ir į lėktuvą.

„Gausu pavyzdžių, kaip alkoholio vartojimas virto policijos sutiktuvėmis oro uoste. Keleiviai paprastai nelabai rimtai priima perspėjimus, kad jeigu bus elgiamasi neadekvačiai, įžeidinėjami įgulos nariai ir kiti keleiviai, bus susisiekta su policija. Nusileidus tenka nemaloniai nustebti“, – sako J. Darinceva.

Alkoholį skrydžio metu atsargiai vartoti derėtų, net ir tuo atveju, kai visai nesiruošiate juo piktnaudžiauti. Tai nėra mitas – alkoholis ir kitos svaiginimosi medžiagos skrydžio metu veikia šiek tiek kitaip. Lėktuve yra gana aukštas slėgis, kuris skrydžio metu dar ir sparčiai keičiasi, todėl alkoholis paprastai suveikia dvigubai stipriau, o žmonės tiesiog neįvertina savo organizmo galimybių.

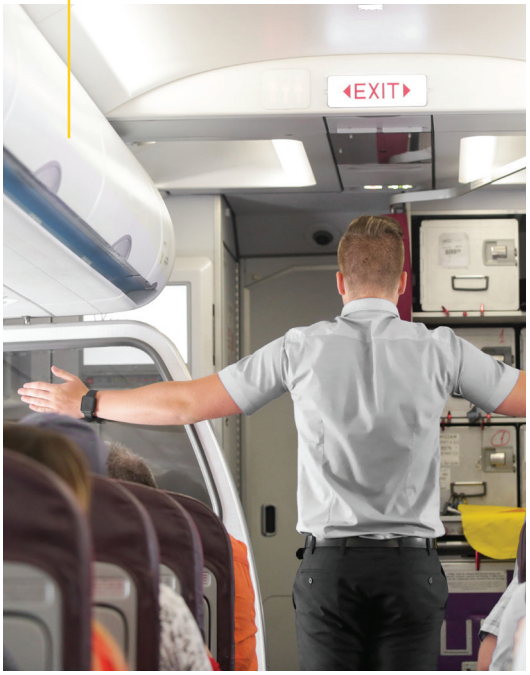


„Prieš daug metų turėjau tokią keleivę, kuri laukdama eilėje prie tualeto tiesiog nualpo. Pasirodo, ji buvo vartojusi alkoholio. Tiesą sakant, net nelabai daug. Tačiau iš ryto ji buvo nieko nevalgiusi, todėl organizmas reagavo neįprastai. Laimei, keleivę pavyko greitai atgaivinti, pasiūlėme jai vandens ir užkąsti. Tačiau tai labai geras pavyzdys, kad skrendant labai svarbūs iš pažiūros smulkūs dalykai, o mūsų kūnas skrydyje reaguoja kitaip“, – atkreipia dėmesį pašnekovė.

Gerbkite kitų asmeninę erdvę ir jusles

Pastabos apie šiurkštų elgesį ir mandagumą galioja bendraujant ne tik su skrydžio palydovais, bet ir su kitais keleiviais. Didelės šeimos ar draugų kompanijos jo metu neretai užsimiršta, o garsios šnekos gali trukdyti žmonėms ilsėtis. Tas pats galioja ir muzikai, filmams, žaidimams, todėl geriausia būtų į skrydį būtinai pasiimti ausines.

Dar vienas svarbus aspektas – pagarba kitų asmeninei bei bendrai erdvėms. Neužimkite daugiau vietos nei jums priklauso, neblokuokite praėjimų, laikykitės švaros, nepalikite ant grindų ar sėdynių šiukšlių. Dėmesį būtinai reikėtų atkreipti ir į kvapus.



„Kvapams reikia būti dėmesingiems. Stiprūs kvapai mažoje erdvėje, kurioje cirkuliuoja tas pats oras, daug kam gali sukelti diskomfortą, būna ir alergijų. Taigi, geriau venkite stipresnių kvepalų. Kai kurie keleiviai lėktuve nusiauna batus, atsineša ir savo maisto – šie dalykai taip pat turi savo specifinį kvapą, dėl to taip pat nerekomenduoju to daryti“, – perspėja J. Darinceva.

Ji taip pat ragina keleivius neignoruoti saugos instrukcijų. Žmonės toli gražu ne visada į jas kreipia dėmesį. Jiems atrodo, kad šimtą kartą jau tai matė ir puikiai viską žino. Visgi reikėtų prisiminti, kad lėktuvų modeliai skirtingi, tad avariniai išėjimai kiekvienu atveju yra kitur, saugos įranga taip pat kitokia, tad saugos instruktažo ignoruoti nereikėtų.

„Aš pati turiu didžiulę skraidymo patirtį, bet į šiuos dalykus visada atkreipiu papildomą dėmesį. Dar vienas patarimas: įdėmiai stebėkite aplinką. Palydovai ne veltui prieš kylant ir leidžiantis prašo pakelti langų uždangas. Keleiviai irgi yra skrydžio akys ir ausys. Jie gali pastebėti potencialią problemą. Jeigu jau taip nutiko, būtinai reikėtų informuoti palydovus“, – pataria „Avion Express“ orlaivių palydovų skyriaus vadovė.

novaturas

Tavo žiemos atostogos 2024 / 2025

Poilsinės • Egzotinės • Slidinėjimo • Pažintinės

www.novaturas.lt

eSIM – virtuali kortelė tavo telefone

Mobilūs duomenys keliauja su tavimi

1 GB užsienyje

tik nuo 1 EUR

Specialus pasiūlymas

1 GB nuo 1 EUR

Gauk nuolaidą su nuolaidos kodu

Visoms šalims:

NOVATURAS50 -50%

Turkijai:

NOVATURAS75 -75%

Duomenų paketą užsisakyk čia →

novaturas | moremins

Planuojantiems atostogas pataria atkreipti dėmesį į išskirtinius Bulgarijos kurortus

Vos pora valandų skrydžio lėktuvu nukels jus į tikrą atostogų rojų – kelis šimtus kilometrų besidriekiantys auksinio smėlio paplūdimiai, ant jūros kranto įsikūrę viešbučiai ir vis dar stebinančiai mažos kainos skatina keliautojus atrasti saulėtosios Bulgarijos privalumus.

„Novaturas“ sezoną Bulgarijoje atidaro birželio mėnesio pradžioje, kuomet jau lepina maloniai šilta, tačiau ekstremaliais karščiais nealinanti temperatūra. Skrydis trunka tik kiek daugiau nei 2 valandas, tad be visų kitų privalumų, ši atostogų kryptis itin patogi tiems, kurie ieško artimesnių saulėtų kraštų atostogoms.

„Be to, nuo balandžio mėnesio Bulgarija tapo Šengeno erdvės nare, tad atvykę išvengsite pasų kontrolės procedūros ir iškart galėsite nerti į atostogų ritmą“, – sako didžiausio Baltijos šalyse kelionių organizatoriaus „Novaturo“ produkto specialistė Žaneta Vincevičienė.

Kviečia į du naujus Bulgarijos kurortus – Sozopolį ir Duni.

Neabejotinai vienas didžiausių Bulgarijos privalumų – platus viešbučių pasirinkimas. Dauguma jų įsikūrę Saulėto kranto kurorte, o taip pat galima rinktis ir mažesnius bei ramesnius Šv. Vlaso, Obzoro ar Pomorijė kurortus.

Keliautojams iš Lietuvos „Novaturas“ šį sezoną parengė ir džiugią naujieną – platų viešbučių pasirinkimą papildė du nauji Bulgarijos kurortai Duni ir Sozopolis.

Duni kurortas išsidėstęs nuostabaus grožio įlankoje, kuria driekiasi pušynais apaugęs platus, beveik 5 kilometrų ilgio smėlio paplūdimys, įvertintas „Mėlynąja vėliava“. Jūra čia šilta, švari ir nuolaidi, tad puikiai tinka atostogas leidžiantiems su mažaisiais. Visa kurorto teritorija suprojektuota kaip pėsčiųjų zona – čia įrengtos saulėtos terasos, pavėsį siūlančios poilsio zonos ir pasivaikščiojimų alėjos, nuo viešbučių vedančios iki pat nedidelio ir jaukaus miestelio uosto. Nors kurortas labiau pritaikytas ramaus poilsio mėgėjams, veiklos čia atras ir mėgstantys laiką leisti aktyviau – pasivaikščiojimams idealiai tiks netoliese įsikūrę draustiniai bei Strandja kalnai, o vandens sporto mėgėjai galės išbandyti buriavimą ar pasiplaukiojimą jachta.

„Duni Royal Resort“ – tai uždaras kompleksas, siūlantis apgyvendinimą penkiuose aukštos klasės viešbučiuose su „viskas įskaičiuota“ maitinimo tipu. Viešbučiuose jūsų laukia jaukiai įrengti kambariai, kuriuose rasite viską, ko reikia visaverčiam poilsiui, sporto ir poilsio erdvės, baseinai, vandens kalneliai ir pasimėgauti įvairiausiais patiekalais bei gėrimais kviečiantys skirtingi restoranai ir barai“, – pasakoja „Novaturo“ atstovė Ž. Vincevičienė.

Sozopolio kurortas – vienas seniausių ir neabejotinai gražiausių Bulgarijos pajūrio miestelių, garsėjantis ypatinga senamiesčio aura ir šimtmečius skaičiuojančia unikalia architektūra. Klaidžiodami siauromis senosios miesto dalies gatvelėmis, būtinai užsukite pasėdėti jaukiose kavinėse bei restoranėliuose, aplankykite muziejus ir galerijas,

pasiklausykite puikių koncertų, o naktinių pramogų dairykitės naujojoje Sozopolio miesto dalyje.

„Mėgstantiems komfortą, Sozopolyje rekomenduojama apsistoti „Martinez“ 4 žvaigždučių viešbutyje, kurį rasite tik tarp „Novaturo“ pasiūlymų. Šią vasarą po renovacijos duris atveriantis viešbutis įsikūręs puikioje vietoje – prie pat smėlio paplūdimio ir vos keli šimtai metrų nuo senamiesčio. Šiuolaikinio dizaino viešbutis siūlo platų apartamentų pasirinkimą ir jaukius kambarius nuo 30 iki 230 kv. m., tad apsistoti čia galima tiek dviese, tiek keliaujant su šeima ar didesne draugų kompanija“, – pasakoja Ž. Vincevičienė.

Tiek ieškantys prabangos bei išskirtinumo, tiek norintys sutaupyti, plačiame „Novaturo“ asortimente ras daugybę kruopščiai atrinktų viešbučių, tarp kurių ir išskirtiniai pasiūlymai – kitų kelionių organizatorių viešbučių pasiūloje jų nerasite.

Tarp pastaraisiais metais itin populiarių pasirinkimų – šiaurinėje Bulgarijos rivjeroje, netoli Pomorijė miestelio įsikūręs „The Wave Resort“ viešbutis. Tai vienas naujausių ir kokybiškiausių viešbučių, svečiams siūlantis gausybę pramogų.

Viešbutyje rasite tik suaugusiems skirtas erdves, SPA centrą ir išrankiausių gurmanų nenuviliančius restoranus. Tiems, kurie keliauja su šeima, atsipūsti progų taip pat bus – vaikai galės pramogauti specialiai jiems skirtame klube, baseine ar mažiesiems skirtuose renginiuose bei užsiėmimuose. Viešbutis įsikūręs šalia puikaus paplūdimio, kurio tamsesnis nei įprasta smėlis, praturtintas mineralais, garsėja gydomosiomis savybėmis.

Prie pat Saulėtojo kranto kurorto, kalvos viršūnėje įsikūręs viešbutis „Nevis Resort“ leis mėgautis ne tik kokybišku poilsiu, bet ir nuostabiais atsiveriančiais vaizdais į Juodąją jūrą. Viešbutis turi kelis baseinus ir vandens kalnelius, pirčių bei SPA procedūrų erdvę, o ieškantys gurmaniškų patirčių tikrai įvertins ne tik pagrindinį viešbučio restoraną, bet ir čia veikiančią taverną, siūlančią paragauti tradicinių bulgariškų patiekalų. Nors viešbutis įsikūręs tolėliau nuo jūros kranto, svečiams siūlomas nemokamas transportas iki paplūdimio, kuriame įrengtos atskiros zonos su nemokamais gultais ir skėčiais.

Tarp išskirtinių, tik „Novaturo“ klientams skirtų pasiūlymų, atrasite ir „Baikal“ viešbutį, pamėgtą jaunimo, porų bei draugų kompanijų. Nuostabioje lokacijoje, visai šalia paplūdimio ir kurorto centro įsikūręs viešbutis garsėja puikiu maitinimu ir siūlo platų stilingai bei jaukiai įrengtų kambarių pasirinkimą už patrauklią kainą.

Tiems, kurie Bulgarijoje ieško prabangos, dėmesį verta atkreipti į „Secrets Sunny Beach Resort & Spa“ viešbutį, skirtą tik suaugusiems. „Hyatt“ grupei priklausantis viešbutis išsiskiria kokybe bei kiekvienam klientui skiriamu išskirtiniu dėmesiu. Iš viešbučio teritorijos atsiveriantys vaizdai į Saulėto kranto kurortą, Nesebaro senamiestį bei Juodąją jūrą – tikrai ne vieninteliai privalumai. Puikiai įrengta baseino zona, skirtingi restoranai bei barai, SPA centras ir atskira privati zona paplūdimyje leis pasimėgauti ištisa kokybiškomis atostogomis su „Unlimited Luxury“ maitinimo tipu, kuris įtiks net išrankiausiems.

Idėjos aktyviam poilsiui

Bulgarija – tai ne tik šimtus kilometrų besidriekiantys paplūdimiai ir puikūs viešbučiai. Norėdami išvysti tikrąjį jos grožį, bent dieną ar kelias skirkite keliavimui ir išvykę už kurorto ribų pamatykite žydinčius levandų ir saulėgrąžų laukus, vynuogynų slėnius ir kvapą gniaužiančius rožių sodus.

Būtinai skirkite laiko Senojo Nesebaro tyrinėjimui – tai vienas gražiausių UNESCO saugomų pakrantės miestų, dar vadinamas 40-ies cerkvių miestu. Vaikščiodami siauromis senamiesčio gatvelėmis pajusite senovės graikų, romėnų, bizantiečių laikus, lankysite istorinius paminklus, žymiausias senąsias cerkves.

Tarp įdomių ekskursijų – ir vienos dienos išvyka į pietinę jūros pakrantę, kurios metu išvysite Bulgariją iš skirtingų pusių. Plaukdami Ropotamo upe, kuri įsilieja į Juodąją jūrą, galėsite stebėti rezervate gyvenančius paukščius, o jei pasiseks, pamatysite ir vėžlius. Galėsite pasivaikščioti Burgaso gatvėmis ir pajusti istorijos dvelksmą seniausiame Bulgarijos mieste Sozopolyje.

„Novaturas“ keliautojams siūlo ne tik pažintines ekskursijas – pramogaukite plaukdami laivu Juodojoje jūroje, išbandykite ekstremalius pasivažinėjimus džipų safaryje ar pasimėgaukite turiningu laisvalaikiu bulgariškame pramoginiame vakare. O tiems, kurie nori atsipalaiduoti, tikrai verta pasilepinti ir natūraliai susidariusiomis gydomosiomis purvo voniomis.

„Gydomojo purvo ir mineralinių vandenų procedūros čia itin populiarios tiek tarp vietinių gyventojų, tiek ir tarp turistų. Jei SPA malonumai – kaip tik jums, keliaukite į Pomorijė miestelį. Vos už 2 km nuo jo plyti Pomorijė ežeras, senovėje vadintas „šventuoju“ – dabar tai gydomojo purvo ir šarmo „aukso kasykla“. Ežero dugną dengia juodas dumblas, kuriame gausu mineralinių medžiagų: nuo seno jis naudojamas gydymui, o šiandien čia galima pasimėgauti SPA procedūromis“, – teigia „Novaturo“ atstovė.

novaturas

Tavo vasaros atostogos

Keliauti kartu lengva

- Turkija
- Juodkalnija
- Tunisas
- Italija
- Graikija
- Bulgarija
- Kipras
- Ispanija

Novaturas

Atostogos Ispanijos ritmu

Pasimėgauti gurmaniškais Ispanijos skoniais ir pasimokyti siestos pertraukos privalumų „Novaturas“ rekomenduoja Ispanijos atostogų kryptyse. Nuostabi gamta, lankytinos vietos ir nepamirštamas poilsis prie jūros garantuotas! Darbo ir laisvalaikio balansas tikrai įmanomas. Atraskite jį Ispanijoje.

- *Kelionių ekspertė Sabina Getman*

novaturas

www.novaturas.lt

Grožiu kerinti sala, saule lepinanti net 340 dienų per metus

Turtinga istorija, gyvybinga kultūra ir kvapą gniaužiančiais kraštovaizdžiais garsėjanti Kipro sala leis pasinerti į nepamirštamą nuotykį, kuriame poilsis puikiai dera su tyrinėjimu.

Šiltais orais džiugina nuo ankstyvo pavasario

Ankstyvą pavasarį bei rudenį Kipras ypač žavingas – pavasarį po žiemos miego nubudusi gamta pievas nukloja tankia žole, visa sala pasipuošia įvairiaspalvėmis gėlėmis, o ore tvyro pirmųjų migdolų žiedų aromatas. O rudenį saulė ir žydras dangus džiugina ir toliau.

„Pavasarį ir rudenį oro temperatūra svyruoja nuo +16 °C iki +18 °C, o saulė šviečia daugiau nei septynias valandas per dieną. Tai puikūs sezonai pasilepinti šiluma ir pakeliauti po salą. Vasara Kipre prasideda anksčiau nei mums įprasta – jau gegužės pradžioje oro temperatūra įprastai perkopia +25 °C slenkstį, o karščiai laikosi iki pat rugsėjo mėnesio pabaigos“, – pasakoja 25-ąjį sezoną skaičiuojančio kelionių organizatoriaus „Novaturo“ atstovė Jurgita Savickaitė.

Ji priduria, kad ruduo į Kiprą atkeliauja antroje spalio mėnesio pusėje, o aktyvus turistinis sezonas tęsiasi iki pat gruodžio. Intensyvi kaitra atslūgsta, tačiau dienos pakankamai šiltos ir malonios – spalio mėnesį vis dar džiugina iki +27 °C temperatūra, tad atostogų laikas tinkamas ne tik aktyvaus poilsio mėgėjams, bet ir tiems, kurie nori ramiau pasimėgauti saule ir šilta jūra.

Sala, kurioje persipina dvi kultūros

Kipro sala yra padalinta į dvi dalis – graikiškąją pietinę ir turkiškąją šiaurinę. Mėgstantys aktyviai keliauti ir tyrinėti skirtingas kultūras, įspūdžių čia tikrai nepritrūks.

„Pats didžiausias salos miestas Nikosija yra vienintelė pasaulyje sostinė, kurią skiria sie-na – šiaurinėje dalyje karaliauja islamas, o pietinėje dalyje – graikai ortodoksai. Miestą skiriančią sieną turistai gali visiškai saugiai kirsti ir savo akimis išvysti dviejų skirtingų kultūrų istorinį palikimą“, – pasakoja „Novaturo“ pažintinių kelionių skyriaus vadovė Lilijana Degutytė.

Ketinantiems apsilankyti šiaurinėje šalies dalyje, L. Degutytė rekomenduoja nepraleisti galimybės pabuvoti unikaliame mieste vaiduoklyje – kadaise Famagusta buvo vienas gražiausių Europos miestų, kuriame atostogas leisdavo ryškiausios pasaulio žvaigždės ir monarchai. 1974 m. į salą įsiveržus turkams ir okupavus šiaurinę salos dalį, greta Famagustos esantis Varošos kurortas buvo apleistas. Miestu vaiduokliu virtusi gyvenvietė ilgus dešimtmečius buvo visiškai pamiršta, tačiau pastaraisiais metais keliautojų susidomėjimas šiuo unikaliu objektu atgijo.

Keliaudami turkiškoje Kipro pusėje, užsukite pasižvalgyti į žavingąjį Kirenijos uostamiestį – Viduržemio jūros bangų skalaujama kalnų panorama čia kuria ypatingą grožį. Aplankykite venecijietišką Kirėnijos tvirtovę ir Šv. Ilarijaus pilį, nuo kurios atsiveria įspūdingi peizažai.

Daug keliautojų bent trumpam stabtelėti suvilioja ir trečias pagal dydį miestas Kipre – Larnaka, įsikūręs graikiškoje salos dalyje. Tai senas miestas, kuriame istorija alsuoja kone kiekvienoje gatvelėje. Verta aplankyti salos globėjo Šv. Lozoriaus bažnyčią – vieną svarbiausių išlikusių Bizantijos epochos statinių Kipre, greta veikiantį muziejų, taip pat Viduramžius menančią Larnakos pilį. Mėgstantys nardyti turėtų nepraleisti galimybės iš arti apžiūrėti 1980 m. pačios pirmosios kelionės metu nuskendusio laivo „Zenobia“.

Tiems, kuriuos domina ne tik istoriniai objektai, „Novaturo“ atstovė rekomenduoja pabuvoti prie Larnakos druskos ežero. Anot mokslininkų, kadaise ežeras buvo jūros dalimi, o dabar tai itin vaizdinga ryškiaspalvių flamingų ir kitų paukščių migracijos vieta.

Tikintiems legendomis ir mistika, būtinai reikėtų stabtelėti prie Afroditės akmens – jį rasite pusiaukelėje tarp Limasolio ir Pafoso.

Tikima, kad būtent Pafoso pakrantėje kadaise išsilaipino iš jūros putos gimusi grožio ir meilės deivė Afroditė. Pasak legendos, maudynės šioje vietoje jaunina ir suteikia grožio.

Pakeliui iš Limasolio į Trodos kalnus, netoliese Platres miestelio, atrasite ir išties stebuklingą vietą – aukščiausius saloje Millomeri krioklius, esančius miško apsuptyje. Apsiginkluokite kantrybe, mat nusigauti iki šios vietos nebus itin paprasta, tačiau tai, ką išvysite savo akimis, viską atpirks.

Patarimai keliaujantiems į originalias lankytinas vietas ir ieškantiems ramesnio poilsio

„Kipras nestokoja ir vaizdingų istorinių kaimelių. Keliaujant po salą, tikrai verta užsukti į Lefkarą, garsėjantį unikaliais sidabro dirbiniais bei nėriniais. Pasakojama, kad pats Leonardas Da Vinčis, negalėdamas atsisipirti vietinio matininko darbų grožiui, čia įsigijo nėrinį, kurį panaudojo Milano katedros altoriui“, – pasakoja L. Degutytė.

Taip pat rekomenduojama pasimokyti tradicinio halumio sūrio gaminimo paslapčių Choirokitia kaime, netoli Lefkaros.

Kipras yra saulėta sala, tad ją neretai renkasi ne tik aktyvūs keliautojai, bet ir ramesnio poilsio mėgėjai. Norinčių pasimėgauti saulės spinduliais, laukia visa paplūdimių įvairovė – nuo uolėtų pakrančių su jaukiomis įlankėlėmis iki erdvių smulkaus balto smėlio paplūdimių.

„Kipre pramogas atranda ir norintys pailsėti, ir pažinimo trokštantys keliautojai. Ieškantiems išties ypatingų vietų, turėtų patikti sniego baltumo Nissi paplūdimys, apsuptas kalnų, jūros uolų ir vaizdingų salų. Paplūdimio teritorijoje vyksta vakarėliai, koncertai ir kultūriniai renginiai. Tačiau čia puikiai jausis ir šeimos su vaikais, kuriems tikrai nepritrūks erdvės žaidimams ir vandens sportams“, – pasakoja „Novaturo“ atstovė J. Savickaitė.

Pėsčiomis nuo Larnako miesto pasieksite Mackenzie paplūdimį – jūra čia šilta, sekli ir skaidri, o šalimais yra daugybė restoranų, lepinančių skaniu maistu. Šiame paplūdimyje sukurtos idealios sąlygos ne tik degintis, bet ir iškylauti, mėgautis banglenčių sportu, tiesiog pasivaikščioti ar kitaip smagiai leisti laiką.

Kokybiško poilsio mėgėjų dėmesio verta ir Figmedžio įlanka, pagal įvairias klasifikacijas patenkanti į geriausių Europos paplūdimių dešimtuką. Auksinis smėlis ir krištolo skaidrumo Viduržemio jūros vanduo nepalieka abejingų.

„Tiems, kurie į Kiprą ketina atvykti ankstyvą pavasarį ar jau vėlyvesnį rudenį, rekomenduojama apsistoti Larnakoje ir Limasolyje – tai kurortiniai miestai, turintys puikią pajūrio liniją, daugybę parduotuvėlių, kavinių, restoranų ir paplūdimio klubų. O kiti populiarūs Aiya Napa ir Protaro kurortai aktyvųjį turistinį sezoną pradeda nuo balandžio mėnesio ir tęsia iki ankstyvo rudens“, – sako J. Savickaitė.

Praeities didybę menantis Tunisas: kelionė, kuri nukels į netikėtus istorijos ir kultūros vingius

Tunisas – unikali, didinga praeitimi dvelkianti šalis, kurios kultūrinis paveldas giliai įsišaknijęs žmonijos civilizacijoje. Viena iš priežasčių – Tuniso lokacija: šalis įsikūrusi Šiaurės Afrikoje, strategiškai patogioje vietoje prie Vidžemio jūros, tad istorijos eigoje čia susikirto įvairūs kultūros ir prekybos keliai.

Dar ir iki šių dienų galima išvysti praeities paliktus reliktus. Didžiausio Baltijos šalyse kelionių organizatoriaus „Novaturo“, šiemet skelbiančio 25-ąjį sezoną, atstovė Jūratė Požarickienė primena, kad jau nuo balandžio mėnesio siūloma skristi į istorijomis apipintą Tunisą. Planuojantiems čia keliauti, verta pasinaudoti keliais praktiniais patarimais.

Geriausias laikas pažinti Tuniso istoriją – pavasaris ir ruduo

Tunisas – neabejotinai ta šalis, į kurią keliaujama pasisemti ne tik istorijos, kultūros žinių, pailsėti, bet ir pasimėgauti šiluma. Vis dėlto, anot J. Požarickienės, šios kelionės laiką vertėtų rinktis atsakingai, mat kai kuriais vasaros mėnesiais oro temperatūra šalyje pakyla net virš +30 laipsnių.

„Norintiems išsamiau pažinti Tunisą, reikėtų turėti mintyje, jog nemažai laiko teks praleisti vaikštant įvairių miestų gatvėmis. Dėl to puikus laikas čia keliauti yra pavasaris ar ruduo – tokiu būdu pavyks pasimėgauti ir šiluma, ir nenualinti organizmo dideliame karštyje. Mėgstantiems karštesnį orą, čia patiks ir vasarą – svarbu pasirūpinti tinkama apranga, vandeniu ir kitomis priemonėmis, kurios leis komfortiškai pažinti Tunisą net ir didesnėje kaitroje“, – pataria J. Požarickienė.

„Novaturo“ ekspertė priduria, kad pažintį su Tunisu galima pradėti nuo apsilankymo ankstesnių civilizacijų griuvėsiuose: keliautojai gali apžiūrėti Antonino pirtis, Punų uostus ir Kartaginos nacionalinį muziejų, kuriame sukaupta didžiulė artefaktų ir eksponatų, susijusių su Kartaginos ir Romos istorija, kolekcija.

„Be to, keliaujant į Tunisą, verta pasidomėti įdomia jo atsiradimo istorija. Nors jų yra keletas, tačiau viena pagrindinių byloja apie legendinį Kartaginos įkūrimą, kurį įvykdė karalienė Didonė. Pasak legendos, derėdamasi su berberų karaliumi dėl žemių, ji gudriai apjuosė kuo daugiau teritorijos jaučio oda ir taip įkūrė žymųjį miestą-valstybę Kartaginą“, – pasakoja J. Požarickienė.

Didinga gamta ir romėniškasis Tuniso veidas

Tunisas kontrastingas ne tik sava istorija bei kultūra, bet ir augmenija: kiekvieną gali nustebinti šnarančios žalių alyvmedžių girios, rytietiškais kvapais užburiantys apelsinmedžių sodai, saulėje tviskančios žydros jūros bangos bei maloniai šildantis įkaitęs šviesus paplūdimio smėlis. Be to, nuvykus į šalies pietinę pusę, pasitiks akimis neaprėpiama Sahara.

„Kadangi Tunisas – įvairialypės istorijos, kultūros ir gamtos derinys, kiekvienas čia atvykęs gali atrasti tai, kas paliks ypatingą įspūdį ir leis pamilti šią šalį. Visi čia atras tai, kas jiems artima: užkietėję poilsiautojai pasimėgaus balto smėlio paplūdimiais ir šilta žydra jūra, o istorijos, gamtos ir kultūros entuziastai patirs buvusią šios šalies didybę", – sako „Novaturo" atstovė.

Ji taip pat pažymi, kad šiandien keliautojai, atvykę į Tunisą, gali tapti įspūdingos šalies istorijos liudytojais. Pavyzdžiui, patirti šalies išskirtinumus galima apsilankius Dugos mieste, kuris įtrauktas į „UNESCO" Pasaulio paveldo sąrašą kaip geriausiai išsilaikęs senovės Romos miestas Šiaurės Afrikoje.

„Dar Tunise galima pamatyti El Džemo amfiteatrą, kuris yra ne tik ketvirtas pagal dydį visame pasaulyje, bet ir didžiausias visame Afrikos žemyne. Be to, rekomenduočiau susidaryti visų norimų aplankyti vietų sąrašą. Geriausia tai padaryti nusistatant lankytinų objektų prioritetus pagal įdomumą, skirti pakankamai laiko kiekvienai vietovei pažinti ir naudotis žemėlapiais bei kelionių gidais", – teigia J. Požarickienė.

Pažinsite islamišką kultūrą ir išmėginsite savo derybų įgūdžius

Tunisas – daugelio kultūrinių atspalvių miestas, mat VII a. arabų užkariautojai į šalį atnešė islamą ir pradėjo naują kultūrinio ir intelektualinio klestėjimo erą. Tuo metu Tunisas tapo mokslo, prekybos ir architektūros centru, o Suso ir Kairuano senamiesčiai savo labirintais, mečetėmis ir turgavietėmis iki šių dienų žymi islamo civilizacijos architektūrinį ir kultūrinį palikimą Tunise.

„Neabejotinai vienas pagrindinių Tuniso traukos centrų – tai Medinos rajonas, kuriame vaikštant siauromis, senove dvelkiančiomis gatvėmis galima išvysti net XII a. praeities liekanas. O už Medinos ribų, naujesnėse miesto gatvėse, slypi daugybė paminklų ir lankytinų vietų. Pavyzdžiui, Bardo muziejuje galima išvysti 40 tūkst. metų senumo kolekcijas, kuriose eksponuojami romėnų, graikų ir arabų artefaktai. Be to, ir netoliese sostinės esančiame Enfidos miesto muziejuje eksponuojami su turtinga regiono istorija susiję reliktai: archeologiniai radiniai, tradiciniai amatai bei istoriniai dokumentai“, – vardija J. Požarickienė ir priduria, kad taip pat vertėtų nepraeiti pro šurmuliuojančius miesto turgus.

„Novaturo“ atstovė pažymi, kad apsipirkimas Tuniso turguje – išties neįprasta patirtis: tik nuo derybinių įgūdžių dėl daikto ar maisto produkto kainos priklausys, kiek išleisite apsipirkdami: kai kuriais atvejais gali pavykti įsigyti norimą prekę bene dykai.

„Jei ką nors nusižiūrėjote Tuniso turguje, nepraleiskite progos atkakliai pasiderėti dėl prekės kainos. Visuomet padės ne tik strateginiškas derinimas, bet ir žaismingas derybų tonas. Tai gali padėti pigiau įsigyti išties įdomių ir unikalių daiktų Tuniso turguje, kuriuos bus galima parvežti ir kaip suvenyrus artimiesiems: nuo tradicinės rankų darbo keramikos, žalvarinių ir varinių dirbinių iki išskirtinės tekstilės – berberų kilimų ir išsiuvinėtos patalynės“, – vardija J. Požarickienė.

Ji taip pat pataria neapsiriboti vien didžiųjų miestų vietovių lankymu: net ir kiek mažiau išnaršyti Tuniso kampeliai gali atskleisti dar daugiau įvairios ir turtingos istorijos apie šalį, leisti susipažinti su kultūros autentiškumu.

„Jei istorinis paveldas ir kultūros vingrybės yra kiek mažiau aktualios, Tunisas ir tokiu atveju neapvils: šiltieji pakrančių ir dykumų miestai siūlo platų pramogų ir gastronominių patirčių asortimentą. Be to, jei yra poreikis pagyventi Tuniso gyvenimo ritmu, neapsirikite tam pasirinkę šalies sostinę – joje gyvena 2 mln. žmonių, tad įsilieti į jų kasdienybę tikrai pavyks, ten išties galėsite bent trumpam pasijusti tikrais tunisiečiais“, – tikina „Novaturo“ ekspertė.

Skrisdami lėktuvu nepamirškite tam tikrų taisyklių – kiti keleiviai padėkos

Nors atostogos skirtos poilsiui ir atsipalaidavimui, keliaudami nepamirškite visiems puikiai žinomos patarlės – jauskitės kaip namuose, bet elkitės lyg svečiuose. Svetimos kultūros ir tradicijų nežinojimas gali kaip reikiant pakišti kojų, o kelionės etiketas iš tiesų prasideda jau lėktuve.

„Galimybė keliauti po pasaulį ir pažinti skirtingas kultūras mus visuomet praturtina, tačiau keliaujant reikėtų nepamiršti ne tik bendrų etiketo taisyklių, bet ir konkrečiai šaliai būdingų tradicijų. Štai, pavyzdžiui, Turkijoje ar Egipte nepalikę arbatpinigių aptarnaujančiam personalui, galite likti nesuprasti, o Japonijoje priešingai – neprašytas dosnumas gali būti palaikytas rimtu įžeidimu. Tad savo keliautojus visuomet raginame iš anksto pasidomėti lankoma šalimi tam, kad iš kelionės parsivežtos patirtys būtų tik pačios geriausios“, – sako didžiausio kelionių organizatoriaus Baltijos šalyse „Novaturo“ komunikacijos vadovė Miglė Bielinytė.

Kelionės etiketas prasideda dar lėktuve

Panaršę internete atrastumėte daugybę istorijų, keliautojams nutikusių lėktuve. Tam, kad skrydis būtų malonus ir patogus, įtakos turi daugybė veiksnių, kurių dalis priklauso ir nuo pačių keliautojų.

Asmeninė erdvė – bene labiausiai vertinamas dalykas lėktuve, tad pakalbinti kitus keliautojus tikrai galima, tačiau peržengti ribų nereikėtų. Jei patys patekote į situaciją, kai šalia sėdintis žmogus itin aktyviai jus kalbina, mandagiai pasakykite, kad diena nebuvo lengva ir skrydžio metu norėtumėte pailsėti.

Savo daiktus visuomet norime patogiai susidėti bagažui skirtose lentynose, tačiau jose vieta skirta vienam jūsų asmeniniam rankiniam lagaminui ar krepšiui. Jei daiktų turite daugiau, juos turėtumėte pasidėti šalia savęs po sėdyne, tačiau neviršykite leistino bagažo kiekio ir rekomenduojamų išmatavimų.

Būkite dėmesingi kitiems keliautojams – jei yra galimybė atlošti savo sėdynę, pirmiausia pasiteiraukite už jūsų sėdinčio žmogaus, ar tai jam netrukdys. Parodę mandagumą neigiamo atsakymo tikriausiai nesulauksite, o sukėlę nepatogumų kitam keliautojui be išankstinio įspėjimo, galite sukelti jo nepasitenkinimą.

„Egzistuoja ir nerašyta lėktuvo etiketo taisyklė, kurią vertėtų atsiminti – jei trijų vietų eilėje užimate vidurinę sėdynę, tačiau viena iš kraštinių vietų lieka laisva, derėtų į ją persėsti, kad tiek jums patiems, tiek šalia sėdinčiam keliautojui būtų daugiau vietos“, – pasakoja „Novaturo“ atstovė.

Mums įprasta kūno kalba gali būti nesuprasta

Nelsonas Mandela yra pasakęs: „Jei kalbi su žmogumi jam suprantama kalba, žodžiai pasiekia protą. Jei kalbi jo gimtąja kalba, žodžiai pasiekia širdį.“ Tad lankydamiesi skirtingose šalyse, pasistenkite išmokti bent jau svarbiausius žodžius – pasisveikinti, atsisveikinti bei padėkoti.

Svarbi ir kūno kalba – vienur įprasta sveikinantis paspausti ranką, kitur draugiškai apsikabinti, o kai kuriose šalyse toks kontaktas priimtinas tik tarp labai artimų žmonių, tad bendraujant reikėtų išlaikyti atstumą.

Verta prisiminti, kad net ir toks įprastas gestas, kaip į viršų iškeltas nykštys, ne visose šalyse interpretuojamas vienodai. Be to, linksėjimas kai kur turi priešingą reikšmę nei mums įprasta: pavyzdžiui, į viršų ir apačią kinkuojama galva Graikijoje reiškia prieštaravimą, o galvos kraipymas į šoną parodo sutikimą.

Bendravimui svarbus ir akių kontaktas, ypač jei keliaujate po giliomis tradicijomis garsėjančias Azijos šalis. Priešingai nei Europoje, bendraujant žiūrėti pašnekovui į akis čia nėra įprasta, ypač jei kalbatės su už jus vyresniu, aukštesnį statusą turinčiu ar garbingas pareigas užimančiu žmogumi. Dalyvaudami susitikimuose ar svečiuodamiesi japonų namuose, nesukryžiuokite kojų, o Indijoje ar Tailande nedemonstruokite savo pėdų – tai laikoma nepagarbos ženklu.

Jauskitės laisvai, tačiau gerbkite tradicijas

Itin dėmesingi būkite keliaudami musulmoniškose šalyse – čia egzistuoja savita kultūra, tad pasirūpinkite, kad jūsų apranga ir elgesys netrikdytų vietinių gyventojų, net jei atvykote atostogauti ir mėgautis poilsiu.

Arabiškos kultūros šalyse galioja savos taisyklės. Pavyzdžiui, Jungtiniuose Arabų Emyratuose rūkyti galima tik tam tikrose pažymėtose vietose. Jei to nepaisysite – galite gauti solidžią baudą. Alkoholis musulmoniškuose kraštuose netoleruojamas, tačiau kai kur, ypač turistinėse vietovėse, jo įsigyti galima. Tiesa, Šardžos emyrate galioja „sausas įstatymas“, tad alkoholio šiuose kraštuose nerasite ir su savimi geriau nesivežkite.

Kaip ir įprasta musulmoniškose šalyse, viešumoje rekomenduojama vilkėti kūną dengiančius drabužius, tačiau kai kurios musulmoniškos šalys – gana liberalios.

kojas dengiančių drabužių.

Jungtiniuose Arabų Emyratuose vietiniai gyventojai įprastai dėvi tradicinius visą kūną dengiančius drabužius – moterys juodus, o vyrai baltus. Vis dėlto turistams kasdieniame gyvenime griežtų aprangos taisyklių paisyti nebūtina, tačiau ir persistengti nereikėtų – geriau rinktis uždaresnius drabužius.

Būkite dėmesingi aptarnaujančiam personalui

Etiketo reikėtų nepamiršti ir apsistojant viešbučiuose, kuriuose jūsų kokybišku poilsiu rūpinasi visas būrys aptarnaujančio personalo. Nepamirškite nusišypsoti, visuomet padėkoti, o kai kuriuose kraštuose netgi atsidėkoti smulkiais arbatpinigiais.

Arbatpinigių įprasta palikti lagaminais besirūpinančiam, taip pat kambarius tvarkančiam personalui. Sulaukę jų apsidžiaugs ir restorano darbuotojai, net jei mėgaujatės „viskas įskaičiuota“ poilsiu ir švedišku stalu. Jei valgysite ne viešbučio restorane, papildomai derėtų palikti 10–15 proc. sąskaitos siekiančią sumą.

Nėra itin tikslių taisyklių, kiek arbatpinigių reikėtų palikti. Nuspręsti galite tik jūs patys, tačiau visuomet rekomenduojama atsižvelgti į viešbučio, kuriame apsistojote lygį bei aptarnavimo kokybę.

Tiesa, kai kuriose šalyse arbatpinigius geriau kuo giliau paslėpti savo kišenėje. Japonija neturi tokios kultūros – nei restoranuose, nei viešbučiuose aptarnaujančiam personalui papildomų pinigų palikti nederėtų, nes geri jūsų ketinimai gali būti palaikyti įžeidimu.

Japonijoje vertinamos dovanos – įprasta, kad eidami į svečius turite kažkuo nudžiuginti šeimininkus, o šeimininkai turi atsilyginti jums tuo pačiu. Tad jei labai norite atsidėkoti už puikų aptarnavimą, vietoj arbatpinigių čia tiesiog įteikite nedidelę dovanėlę.

Arbatpinigių įprastai niekas nesitiki sulaukti ir Kinijoje, puoselėjančioje tradicijas bei senąją šalies kultūrą. Kitose lietuvių keliautojų pamėgtose Azijos šalyse – Tailande, Balyje ar Vietname – iš vietinių gyventojų arbatpinigių nesitikima, tačiau užsienio turistų dėkingumas vertinamas. Aukštos klasės restoranuose arbatpinigiai gali būti įtraukti į sąskaitą, o mažesnių vietinių kavinių šeimininkai tokiu dosnumu būtų maloniai nustebinti.

Šeimos atostogos pigiau

2+2 pasiūlymai

Kreta, Bulgarija, Tunisas, Turkija, Juodkalnija

vaikams apgyvendinimas nemokamas

novaturas

www.novaturas.lt

Slidinėjimas – kelionių tradicija

Jei esate slidininkas ar snieglentininkas, tikrai pritarsite, kad nėra geresnio būdo praleisti laiko gamtoje, nei leistis baltais, puikiai paruoštais kalnų šlaitais. Nesvarbu, ar esate naujokas slidžių sporte, ar nusileidimų profesionalas, slidinėjimo ir snieglenčių sporto pranašumai yra neišmatuojami. Italijos, Austrijos ar Prancūzijos Alpės, platus apgyvendinimo pasirinkimas ir neapsakomas kalnų grožis leis pasimėgauti šiuo žiemos sportu ir suburs šeimas, kolegas ar draugus bei taps ilgamete žiemos atostogų tradicija.

- *Kelionių ekspertė Jurgita Savickaitė*

Italija

- Bergamas
- Turinas

Nauja kryptis!

Prancūzija

- Lionas

Austrija

- Zalcburgas

novaturas

www.novaturas.lt

ŠVYTURYS 1784

Tai, ką SUGEBAME *geriausiai*

330 ml
€5

Švyturys Ekstra

Vaiskios aukso spalvos, subalansuoto skonio, kurį pagyvina vos juntamas apynių kartumas.

Švyturys Ekstra has a golden colour and a balanced flavour that is enhanced by a faint hoppy bitterness.

Beer

Alus

Grimbergen Double Ambrée

Sodrios spalvos alus, švelniai kartaus išraiškingo skonio. Įvairių salyklų mišinys suteikia jam salstelėjusį skonį, o mielės išryškina vaisių tonus.

Rich & Malted beer. The use of different roasted malts provides bittersweet taste and yeast highlights fruit tones.

500 ml
€6

Kronenbourg 1664 Blanc

Premium klasės kvietinis alus. Skoniui būdingi gerai juntami citrusinių vaisių motyvai ir kalendrų aromatas.

A premium wheat beer with a delicate taste of citrus fruits and coriander spice.

500 ml
€6

B

LEMON SPRITZ

LIMONCINO & SPARKLING

ORIGINAL, NATURALLY REFRESHING TASTE

Mini bar

Baras

Jack Daniels

50ml
€ 9.00

Absolut

50ml
€ 9.00

Torres 10

50ml
€ 9.00

The Most Popular Sky Cocktail
Jack Daniel's & Cola
330ml
€ 6.00

BOTTEGA

ITALIAN SPARKLING LIFE

200 ml
€8

750 ml
€30

BOTTEGA
SpA

Wine menu

Vynų meniu

Maison Castel
Sauvignon Blanc
187ml
€ 7.00

Maison Castel
Cabernet Sauvignon
187ml
€ 7.00

Bottega is a luxurious prosecco crafted with meticulous attention to detail, boasting a crisp and elegant taste profile that epitomizes the excellence of Italian winemaking.

200 ml
€3
200 ml
€3

Drinks menu

Gaivieji gėrimai

Pfanner

200ml
€ 3.00

Coca-Cola, Fanta, Sprite

330ml
€ 3.00

Fiji Water

330ml
€ 3.00

Starbucks Frappuccino

250ml
€ 5.00

Coca-Cola's timeless appeal lies in its iconic taste, a perfect balance of sweetness and effervescence that has delighted taste buds for generations.

© 2023 FIJI Water Company LLC. All Rights Reserved. FIJI, the Trade Dress and accompanying logos are trademarks of FIJI Water Company LLC or its affiliates.

Recycled Plastic*

*Excluding caps and labels

DISCOVER FIJI WATER ON BOARD

330mL size

FIJI Water

FIJI Vanduo

330 ml
€3

FROM THE ISLANDS OF FIJI
Deep in the Fijian rainforest, 1600 miles from the nearest continent, rain slowly filters through ancient volcanic rock on its journey to becoming Earth's Finest Water.

IŠ FIDŽIO SALŲ
Giliai Fidžio atogrąžų miškuose, 1 600 mylių nuo artimiausio žemyno, lietus lėtai prasiskverbia pro senovinę vulkaninę uolieną ir tampa geriausiu Žemės vandeniu.

DOUBLE THE ELECTROLYTES
FIJI Water helps keep you hydrated with more than double the electrolytes compared to the other two top premium bottled water brands for a soft, smooth taste.

DVIGUBAS ELEKTROLITŲ KIEKIS
FIJI Vanduo turi daugiau nei dvigubai daugiau elektrolitų, palyginti su dviem kitais pirmaujančiais aukštos kokybės vandens prekių ženklais, užtikrinant švelnų ir lygų skonį.

UNTOUCHED BY MAN®
FIJI Water comes from a sustainable ancient artesian aquifer deep within the earth, protected and preserved naturally from external elements.

UNTOUCHED BY MAN®
FIJI Vanduo kyla iš tvarios senovinės artezinės uolos, giliai po žeme, natūraliai apsaugotos nuo išorinių elementų.

PERFECTLY BALANCED PH
Ancient volcanic rock naturally adds minerals and electrolytes to give FIJI Water a perfectly balanced 7.7 pH, and a soft, smooth taste.

TOBULAI SUBALANSUOTAS PH
Senoviniai ugnikalniai natūraliai prideda mineralų ir elektrolitų, suteikiant FIJI Vandeniui tobulai subalansuotą pH 7,7 ir švelnų, lygų skonį.

Caramel
Flavour
A burst of rich
sweetness
STARBUCKS®
frappuccino®
coffee drink
FAIRTRADE
Starbucks
Frappuccino
250 ml
€5

Cafe menu

Kavinės meniu

Coffee

Kava

€ 3.^{00}

Tea

Arbata

€ 3.^{00}

Starbucks Frappuccino is a coffee drink known for its blended and creamy consistency, combining brewed coffee or espresso with milk, ice, and flavored syrups.

20 g
€4

=

+

+

Hi I am a Giraffe.

I am the tallest animal in the world.

We live in Africa, and only eat fruit and vegetables.

We can grow to be almost 6 metres tall and weigh over 1,000 kilos.

We have good vision and see in colour.

We hear and smell well too.

Organic chocolate

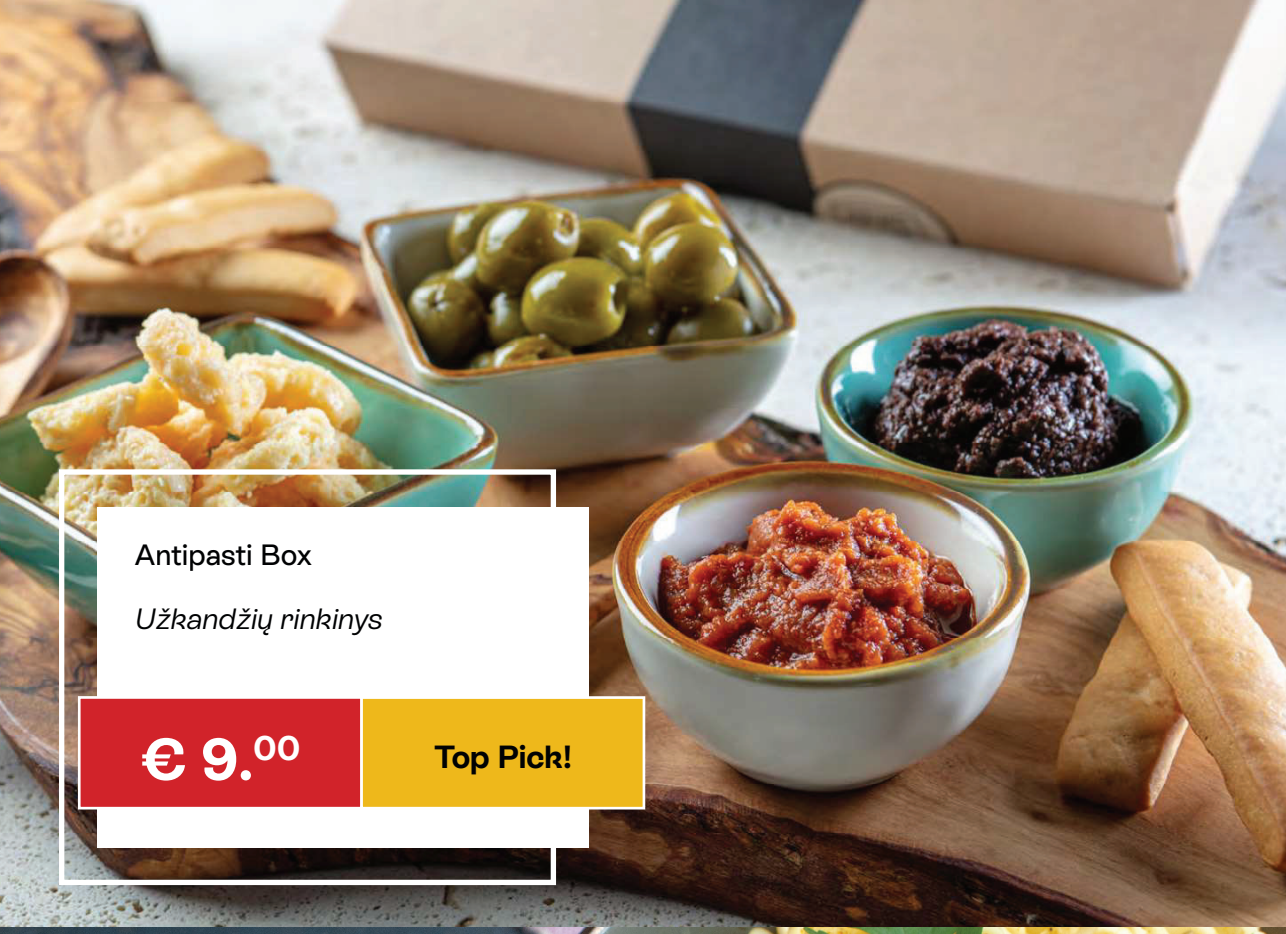
Organiškas šokoladas

Häagen-Dazs
FRUIT COLLECTION™
MINI CUPS
95 ml
€4
Häagen-Dazs
BLUEBERRIES & CREAM
Häagen-Dazs
SUMMER BERRIES & CREAM
Häagen-Dazs
MANGO & RASPBERRY
Häagen-Dazs
STRAWBERRIES & CREAM

Luxury Ice Cream

Ledai

95 ml
€4



Antipasti Box

Užkandžių rinkinys

€ 9.00 **Top Pick!**

Instant Soup or Asian Ramen

Greitai paruošiama sriuba arba Azijietiški Ramen

€ 4.00 **Top Pick!**

Snacks menu

Užkandžiai

Pringles

40g
€ 3.00

Pik-Nik Cheese Sticks

160g
€ 3.00

Snickers

50g
€ 3.00

Kit Kat

41g
€ 3.00

Butter Chicken

Sviestinė vištiena

€ 9.00

Top Pick!

Warm meals

Karšti patiekalai

Pasta Bolognese

Makaronai su padažu „Bolognese”

€ 8.00

Top Pick!

Quinoa Salad

Bolivinės balandos salotos

€ 8.00

Vegan

Heavenly sandwiches

Dangiškieji sumuštiniai

Sandwich of the day with meat
Ask your cabin crew

Dienos sumuštinis su mėsa
Teiraukitės skrydžio palydovų

Veggie sandwich of the day
Ask your cabin crew

Vegetariškas dienos sumuštinis
Teiraukitės skrydžio palydovų

€ 5.50

ask your crew for more information

- Service priority -
- Aptarnavimo pirmenybė -

- Meals prepared by a chef -
- Šefo paruoštas maistas -

- Free drinks -
- Nemokami gėrimai -

Business Class Set
Verslo klasės rinkinys

- Service priority -
- Aptarnavimo pirmenybė -

- Meals prepared by a chef -
- Šefo paruoštas maistas -

- Free drinks -
- Nemokami gėrimai -

Business Class Set
Verslo klasės rinkinys

Pre-order your meals

Užsisakykite maistą iš anksto

Click & Collect

Pre-order online during your check-in
Užsisakykite internetu registruojantis skrydžiui
www.avionexpress.aero

only from
€ 10

TIK NUO 10 €

3 **Lego**
The Mandalorian Child

now € 12.00
price on ground € 15.00

SAVE VS GROUND € 3.00
20% savings vs ground

Officially licensed LEGO Star Wars keychain
Oficialius LEGO Star Wars raktų pakabukas

4 **Ware Gaming**
Mini Retro Gamer

€ 30.00

Handheld game computer with 240 classic retro games
Rankinis žaidimų kompiuteris su 240 klasikinių žaidimų

Travel gifts

Kelionių suvenyrai

only from
€ 8

TIK NUO € 8

1 **Žmonės**
Magazine
Žurnalas „Žmonės"

from **€ 4.00**
kaina nuo **€ 4.00**

2 **Wonky Monky**
Memory Buttons

€ 8.00

How far can you go? Try memory game and improve your memory skills
Kaip toli nuvyksite? Išbandykite ir tobulinkite savo atmintį

LCD Drawing Tablet
Piešimo planšetė

€ 15.00

Travel gifts

Kelionių suvenyrai

only from
€ 8

TIK NUO € 8

Avion Express
Airbus A320
1:200

€ 20.00

amazfit

Amazfit Bip 3 Pro

Think Big, Think Bip

1.69" Large Color Display | 2 Weeks' Battery Life
5 ATM Water-resistance | 4 Satellite Positioning Systems
Blood-oxygen Saturation Measurement

1.69" Colių spalvotas ekranas | Iki 2 savaičių veikianti baterija
5ATM Atsparumas vandeniui | 4 Palydovinio nustatymo sistemos
Deguonies kiekio kraujyje nustatymas

Smart watches

Išmanieji laikrodžiai

only from
€ 50

TIK NUO € 50

Amazfit
BIP3 Pro
Smartwatch

now **€ 55.00**
instead of **€ 70.00**

SAVE € 15.00
22 % savings vs old price

Health Fitness Tracker with 1.69" Large Display, 14-Day Battery Life, 60+ Sports Modes, Blood Oxygen Heart Rate Monitor, 5 ATM Water-resistant
Sveikatos parametrų sekimas su 1.69 colių ekranu, 14 dienų veikianti baterija, daugiau nei 60 sporto režimų, deguonies kraujyje sekimas, širdies ritmo matuoklis, vandens atsparumas iki 5 ATM

Amazfit
Band 7
Smartband

now **€ 40.00**
instead of **€ 50.00**

SAVE € 10.00
20 % savings vs old price

18-Day Battery Life, ALEXA Built-in, 1.47”AMOLED Display, Heart Rate & SpO_2 Monitoring, 120 Sports Modes, 5 ATM Water Resistant
Iki 18 dienų veikianti baterija, ALEXA palaikymas, 1.47 colių AMOLED ekranas, deguonies kraujyje ir pulso matuoklis, 120 sporto režimų, vandens atsparumas iki 5 ATM

JBL
DARE TO
LISTEN

Travel gadgets

Kelionių prietaisai

only from
€ 38

TIK NUO € 38

JBL
Wave Buds

now **€ 60.00**

Bring your sound everywhere. With bass you can feel, up to 32 total hours of battery life, and a secure, comfortable bud design, the splash and dust resistant JBL Wave Buds are designed for your daily entertainment. Whether you're roaming city streets or relaxing on the beach, your hands-free stereo calls will always be crystal clear, while Smart Ambient technology keeps you aware of your surroundings. And when you need an extra boost, you can speed charge two additional hours of power in just 10 minutes.

Garsas kartu visur ir visada. Iki 32 valandų veikianti baterija, saugus, patogus, dulkėms ir drėgmei atsparus dizainas - būtent tai yra JBL Wave Buds. Nesvarbu, naudosite miesto gatvėse ar poilsiaudami prie jūros, laisvų rankų stereo skambučių kokybė bus nepriekaištinga, kol Smart Ambient technologija leis sekti aplinkinius garsus. Skubate? Vos 10 minučių įkrovimas leis mėgautis baterija veikiančia papildomas 2 valandas.

Apple
Airtag

now **€ 38.00**

AirTag lets you easily track devices or objects it is attached to. Thanks to the secure Bluetooth connection, you can easily find your lost or abandoned items.

Naudojant AirTag lengvai galėsite sekti įrenginius ar daiktus, prie kurių yra pritvirtinti AirTag. Dėka saugaus Bluetooth ryšio, galėsite lengvai rasti savo pamestus ar paliktus daiktus.

Maison Rebatchi

Paris

Luxury cosmetics

only from € 20

Prabangi kosmetika

TIK NUO € 20

About Babor

Babor is a German luxury skincare and cosmetics brand known for its advanced and innovative formulations. With a focus on professional-grade products, Babor combines science and nature to address various skin concerns. The brand emphasizes high-quality ingredients and cutting-edge technology to deliver effective and luxurious skincare solutions.

Apie Babor

Babor yra vokiškas prabangios kosmetikos prekių ženklas, žinomas dėl savo pažangumo ir inovatyvumo. Babor jungia mokslą ir gamtą siekdami spręsti įvairius odos rūpesčius. Šis ženklas pabrėžia aukštą ingredientų kokybę ir pažangias technologijas, kad būtų pasiekti veiksmingi odos priežiūros rezultati.

BABOR
TRAVEL SET
4 + 3

now **€ 50.00**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

- Detox face cleanser 20 ml
- Hyaluronic acid ampoules 3 x 2 ml
- Eye cream 7 ml
- Moisturizing face cream 15 ml
- Intensive, fast-acting moisturizing sheet mask
- *Detoksikuojantis veido prausiklis 20 ml*
- *Ampulės su hialurono rūgštimi 3 x 2ml*
- *Paakių kremas 7 ml*
- *Drėkinamasis veido kremas 15 ml*
- *Intensyvaus, greito poveikio drėkinanti lakštinė veido kaukė*

BABOR
Ampoule Concentrates
Face Care Set

now **€ 20.00**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

- Moisturizing face ampoules 4 x 2 ml
- Plumping face ampoules 3 x 2 ml
- *4 x 2 ml drėkinančios ampulės veidui*
- *3x 2 ml putlinančios ampulės veidui*

#YOURBEAUTYPOWER

NOUBA

NOUBA
VOLUMAXI

now € 16.00
price on ground **€ 21.95**

SAVE VS GROUND € 5.95
27 % savings vs ground

Sculpting mascara
Apimties suteikiantis blakstienų tušas

NOUBA
NOUBIOTIC

now € 30.00
price on ground **€ 33.95**

SAVE VS GROUND € 3.95
12 % savings vs ground

Probiotic face stick
Drėkinamoji veido priemonė

NOUBA
NUDA

now € 19.00
price on ground **€ 20.00**

SAVE VS GROUND € 1.00
5 % savings vs ground

Lip Color Enhancer
Spalvą paryškinantis lūpų balzamas

NOUBA
STARGASM

now € 23.00
price on ground **€ 24.00**

SAVE VS GROUND € 1.00
5 % savings vs ground

Shiny lip balm
Lūpų balzamas

Maison Rebatchi
Rougewood
Emna Doghri
EDP 50 ml

now € 90.00
retail price **€ 99.00**

SAVE VS RRP* € 9.00
9 % savings vs RRP*

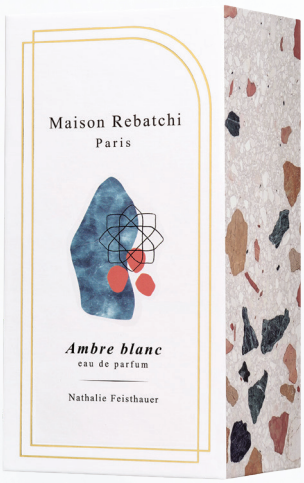
Pomelo, blackcurrant, peach flower accord, amber, woods, caramel
Didysis greipfrutas, juodieji serbentai, persikų žiedų akordas, ambra, mediena, karamelė

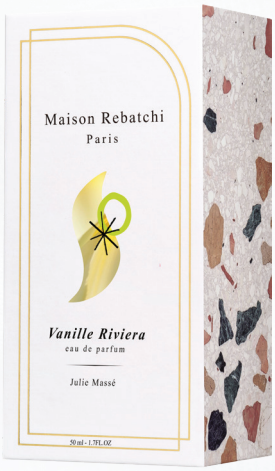
Maison Rebatchi
Ambre blanc
Nathalie Feisthauer
EDP 50 ml

now € 90.00
retail price **€ 99.00**

SAVE VS RRP* € 4.90
12 % savings vs RRP*

Bergamot, hedione hc, orris, amber, ambrette, labdanum absolute
Bergamotė, hediono molekulė, vilkdagis, ambra, puošnioji ybiškė, gauruotojo švitrūno absoliutas





Maison Rebatchi
Vanille Riviera
Julie Masse
EDP 50 ml

now € 90.00
retail price **€ 99.00**

SAVE VS RRP* € 4.90
12 % savings vs RRP*

Bergamot, galbanum, jasmine absolute, ylang-ylang, cedarwood, vanilla planifolia absolute
Bergamotė, galbaninė ferula, jazminų absoliutas, kvapioji kananga, kedras, kvapiosios vanilės absoliutas

Niche perfume

Nišiniai kvepalai

EXTREME COLLECTION

PARFUMS
LOUIS VAREL
paris

Niche perfume

each only
€ 50

Nišiniai kvepalai

VISI TIK PO € 50

About Louis Varel

Louis Varel is a French perfumery, a leading French company in manufacturing the world-beauty brands that pursuit quality and refinement.

Louis Varel perfumes have wide range of classics and modern perfumes with true heritage of excellence and brilliance.

Louis Varel's insight into the fragrance world and the understanding of the marketplace gives them the knowhow to drive and create some of the most iconic collections.

Apie Louis Varel

Louis Varel – tai Prancūzijos aukštosios parfumerijos ekspertų kompanija, pirmaujanti ir siekianti kokybės, kuriant pasaulinės klasės prekių ženklus.

Louis Varel parfumerija siūlo platų kvepalų pasirinkimą: nuo klasikinių iki modernių kvapų, kurie pasižymi išskirtinumu ir kokybe.

Louis Varel žvelgia į kvapų pasaulį analizuodami ir suprasdami rinkos poreikius, siekdami sukurti pačias unikaliausias kvepalų kolekcijas

1 **Louis Varel**
Extreme Oriental
EDP 100 ml

Spicy oriental scent
Rytietiški prieskonių kvapai

Lemon, bergamot, orange & cypress
Citrina, bergamotė, apelsinas ir kiparisas

2 **Louis Varel**
Extreme Amber
EDP 100 ml

Mix of amber and vanilla
Gintaras ir vanilė

Bergamot, caramel, patchouli, rose, lily of the valley
Bergamotė, karamelė, pačiulis, rožė, pakalnutė

3 **Louis Varel**
Extreme Neroli
EDP 100 ml

Bitter orange
Kartieji apelsinai

Bergamot, orange, Neroli, absolute orange blossom
Bergamotė, apelsinas, Neroli, apelsinų žiedų masyvas

4 **Louis Varel**
Extreme Orchid
EDP 100 ml

Columbian red orchid
Raudonoji Kolumbijos orchidėja

Lemon, bergamot, orange, cypress, cardamom
Citrina, bergamotė, apelsinas, kiparisas, kardamonas

1 **Jean Paul Gaultier**
Scandal for Him
EDP 50 ml

now **€ 61.00**
price on ground **€ 76.00**

SAVE VS GROUND € 15.00
20 % savings vs ground

Caramel, aromatic, sweet, vanilla, citrus
Karamelės, aromatingas, saldus, vanilės, citrusinis

2 **Versace**
Eros
EDT 50 ml

now **€ 57.00**
price on ground **€ 71.00**

SAVE VS GROUND € 14.00
20 % savings vs ground

Vanilla, aromatic, green, fresh spicy, amber
Vanilės, aromatingas, žalias, gaiviai aštrus, gintaro

1

2

3

4

3 **Prada**
Luna Rossa Ocean
EDT 50 ml

now **€ 57.00**
price on ground **€ 71.00**

SAVE VS GROUND € 14.00
20 % savings vs ground

Aromatic, musky, powdery, herbal, lavender
Aromatingas, muskuso, pudros, žolelių, levandų

4 **Montblanc**
Legend
EDT 50 ml

now **€ 56.00**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Fruity, sweet, aromatic, lavender, fresh spicy
Vaisinis, saldus, aromatingas, levandų, gaiviai aštrus

Perfume for him

Kvepalai jam

Yves Saint Laurent
Y Absolu
EDP 60 ml

now € 90.00

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Aromatic, woody, fresh spicy, amber, warm spicy
Aromatingas, medienos, gaiviai aštrus, gintaro, šiltai aštrus

Chloe
Eau de Parfum
EDP 20 ml

now € 35.00
price on ground **€ 40.00**

SAVE VS GROUND € 5.00
20 % savings vs ground

Floral, rose, fresh, fruity
Gėlių, rožių, gaivus, vaisinis

Lancôme
La Vie est Belle
EDP 50 ml

now € 72.00
price on ground **€ 90.00**

SAVE VS GROUND € 18.00
20 % savings vs ground

Sweet, vanilla, fruity, patchouli, woody, powdery
Saldus, vanilės, vaisių, pačiulių, medienos, pudros

Dolce & Gabbana
L'Impératrice
EDT 100 ml

now € 40.00

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Fruity, ozonic, aquatic, green, sweet
Vaisinis, ozoninis, vandens, žalias, saldus

Perfume for her

Kvepalai jai

Michael Kors
Wonderlust
EDP 50 ml

now **€ 80.^{00}**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Almond, powdery, floral, woody, white floral
Migdolų, pudros, gėlių, medienos, baltų gėlių

Yves Saint Laurent
Libre
EDP 30 ml

now € 53.00
price on ground **€ 66.00**

SAVE VS GROUND € 13.00
20 % savings vs ground

White floral, citrus, lavender, vanilla, aromatic
Baltų gėlių, citrusinis, levandų, vanilės, aromatingas

Yves Saint Laurent
Black Opium
EDP 30 ml

now € 53.00
price on ground **€ 66.00**

SAVE VS GROUND € 13.00
20 % savings vs ground

Vanilla, coffee, sweet, warm spicy, white floral
Vanilės, kavos, saldus, šiltai aštrus, baltų gėlių

Versace
Yellow Diamond Intense
EDP 90 ml

now € 40.00
price on ground **€ 108.00**

SAVE VS GROUND € 68.00
63 % savings vs ground

Citrus, white floral, floral, fruity, fresh, amber, sweet
Citrusinis, baltų gėlių, gėlių, vaisių, gaivus, gintaro, saldus

Perfume for her

Kvepalai jai

Prada
Paradoxe
EDP 50 ml

now **€ 74.00**
price on ground **€ 95.00**

SAVE VS GROUND € 21.00
22 % savings vs ground

White floral, citrus, amber, sweet, vanilla
Baltų gėlių, citrusinis, gintaro, saldus, vanilės

Emporio Armani
He
EDT 100 ml

now € 47.00
price on ground **€ 72.00**

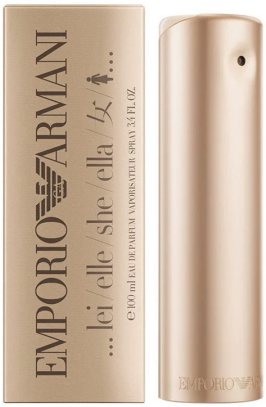
SAVE VS GROUND € 25.00
35 % savings vs ground

Woody, aromatic, powdery, citrus, fresh spicy, musky
Medienos, aromatingas, pudros, citrusinis, gaiviai aštrus, muskuso

Emporio Armani
She
EDP 100 ml

now € 47.00
price on ground **€ 72.00**

SAVE VS GROUND € 25.00
35 % savings vs ground



Powdery, musky, vanilla, almond, amber, sweet
Pudros, muskuso, vanilės, migdolų, gintaro, saldus

Paco Rabanne
Fame
EDP 50 ml

now € 65.00
price on ground **€ 95.53**

SAVE VS GROUND € 30.53
32 % savings vs ground

Tropical, fruity, vanilla, sweet, woody, powdery
Tropinis, vaisinis, vanilės, saldus, medienos, pudros

Paco Rabanne
Phantom
EDT 50 ml

now € 55.00
price on ground **€ 74.00**

SAVE VS GROUND € 19.00
26 % savings vs ground

Citrus, vanilla, lavender, earthy, aromatic, smoky
Citrusinis, vanilės, levandų, žemiškas, aromatingas, dūminis

Perfume for her & him

Kvepalai jai ir jam

EXCLUSIVE DEAL

Emporio Armani
He & She
1xEDT 1xEDP 2x100 ml

only **€ 94.00**
price on ground **€ 144.00**

SAVE VS GROUND **€ 50.00**
35 % savings vs ground

EXCLUSIVE DEAL

Carolina Herrera
Good Girl & Bad Boy
2xEDP 2x50 ml

only **€ 126.00**
price on ground **€ 166.00**

SAVE VS GROUND **€ 40.00**
24 % savings vs ground

EXCLUSIVE DEAL

Paco Rabanne
Fame & Phantom
1xEDP 1xEDT 2x50 ml

only **€ 120.00**
price on ground **€ 169.53**

SAVE VS GROUND **€ 49.53**
29 % savings vs ground

Carolina Herrera
Good Girl
EDP 50 ml

now **€ 68.00**
price on ground **€ 93.00**

SAVE VS GROUND **€ 25.00**
27 % savings vs ground

Sweet, white floral, warm spicy, vanilla, cacao, amber
Saldus, baltų gėlių, šiltas aštrus, vanilės, kakavos, gintaro

Carolina Herrera
Bad Boy
EDP 50 ml

now **€ 58.00**
price on ground **€ 73.00**

SAVE VS GROUND **€ 15.00**
20 % savings vs ground

Aromatic, fresh spicy, cannabis, citrus, leather
Aromatingas, gaiviai aštrus, kanapių, citrusinis, odos

ADDISON RAE
FRAGRANCE

HYPED AF
by ADDISON RAE
EDT 50 ml

now € 35.00
retail price € 39.90

SAVE VS RRP* € 4.90
12 % savings vs RRP*

Mandarin, blood orange, pomelo, nectarine blossom, white woods, & clean musk
Mandarinas, kraujo apelsinas, didysis greipfrutas, nektarino žiedai, baltieji medžiai ir švarus muskusas

Perfume for her

ADDISON RAE
FRAGRANCE

Kvepalai jai

HAPPY AF
by ADDISON RAE
EDT 50 ml

now **€ 35.00**
retail price **€ 39.90**

SAVE VS RRP* € 4.90
12 % savings vs RRP*

Lychee, grapefruit, peony, violet leaves, agave nectar,rose & crystallized musk
Ličiai, greipfrutas, bijūnai, žibuoklių lapai, agavos nektaras, rožė ir kristalizuotas muskusas

ADDISON RAE
FRAGRANCE

Perfume for her

ADDISON RAE
FRAGRANCE

Kvepalai jai

CHILL AF
by ADDISON RAE
EDT 50 ml

now **€ 35.00**
retail price **€ 39.90**

SAVE VS RRP* € 4.90
12 % savings vs RRP*

Pear blossom, apple, red lemongrass, chamomile tea, lily of the valley, sandalwood & milky musk
Kriaušių žiedai, obuolys, raudonoji citrinžolė, ramunėlių arbata, pakalnutė, sandalmedis ir pieniškas muskusas

4 **Hugo Boss**
Ma Vie L'Eau
EDT 50 ml

now € 30.00
price on ground **€ 68.93**

SAVE VS GROUND € 38.93
56 % savings vs ground

Floral, rose, fresh, green, musky
Gėlių, rožių, gaivus, žalias, muskuso

4

5 **Calvin Klein**
Sheer Beauty
EDT 50 ml

now € 30.00
price on ground **€ 55.60**

SAVE VS GROUND € 25.60
46 % savings vs ground

Fruity, white floral, floral, fresh, citrus, vanilla
Vaisinis, baltų gėlių, gėlių, gaivus, citrusinis, vanilės

5

6

6 **Calvin Klein**
Obsession for Her
EDP 100 ml

now € 30.00
price on ground **€ 54.46**

SAVE VS GROUND € 24.46
44 % savings vs ground

Amber, warm, spicy, woody, powdery, aromatic, musky
Gintaro, šiltas, aštrus, medienos, pudros

7

7 **Lancôme**
Miracle
EDP 30 ml

now € 30.00
price on ground **€ 58.00**

SAVE VS GROUND € 28.00
48 % savings vs ground

Floral, warm spicy, citrus, fresh spicy, fruity, fresh
Gėlių, šiltai aštrus, citrusinis, gaiviai aštrus, vaisių, gaivus

Perfume deals

now only
€ 30

VISI TIK PO € 30

Kvepalų pasiūlymai

1

2

3

1 **Hugo Boss**
Just Different
EDT 40 ml

now **€ 30.00**
price on ground **€ 54.95**

SAVE VS GROUND **€ 24.95**
45 % savings vs ground

Green, aromatic, fresh spicy, woody, fruity
Žalias, aromatingas, gaiviai aštrus, medienos, vaisių

2 **Diesel**
Only The Brave
EDT 50 ml

now **€ 30.00**
price on ground **€ 44.09**

SAVE VS GROUND **€ 14.09**
31 % savings vs ground

Amber, citrus, leather, powdery, woody
Gintaro, citrusinis, odos, pudros, medienos

3 **Calvin Klein**
CK One Reflections
EDT 100 ml

now **€ 30.00**
price on ground **€ 40.70**

SAVE VS GROUND **€ 11.70**
26 % savings vs ground

Fresh, musky, citrus, woody, green
Gaivus, muskuso, citrusinis, medienos, žalias

3 **Cerruti**
1881 Femme
EDT 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 27.66**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Powdery, floral, herbal, yellow floral, aromatic
Pudros, gėlių, žolelių, geltonų gėlių, aromatingas

4 **Paco Rabanne**
Paco Unisex
EDT 100 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 34.56**

SAVE VS GROUND € 14.56
42 % savings vs ground

Citrus, aromatic, woody, green, fresh
Citrusinis, aromatingas, medienos, žalias, gaivus

5 **Calvin Klein**
cK Free
EDT 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 30.42**

SAVE VS GROUND € 10.42
34 % savings vs ground

Woody, aromatic, fresh spicy, anis, soft spicy, powdery
Medienos, aromatingas, gaiviai aštrus, anyžių, švelniai aštrus, pudros

5

6

7

8

6 **Antonio Banderas**
The Icon
EDT 100 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 21.99**

NEW ON BOARD
NAUJAS PASIŪLYMAS

Fresh spicy, aromatic, citrus, lavender, woody
Gaiviai aštrus, aromatingas, citrusinis, levandų, medienos

7 **Versace**
Woman
EDP 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 31.40**

SAVE VS GROUND € 11.40
36 % savings vs ground

Fruity, rose, sweet, floral, musky, powdery, woody
Vaisinis, rožių, saldus, gėlių, muskuso, pudros, medienos

8 **Versace**
The Dreamer
EDT 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 28.99**

SAVE VS GROUND € 8.99
31 % savings vs ground

White floral, aromatic, iris, powdery, amber
Baltų gėlių, aromatingas, vilkdalgių, pudros, gintaro

Perfume deals

now only
€ 20

VISI TIK PO € 20

Kvepalų pasiūlymai

1

2

3

4

1 **Dsquared2**
RED Wood
EDT 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 45.85**

SAVE VS GROUND € 25.85
56 % savings vs ground

Fruity, woody, musky, rose, floral, amber, tropical
Vaisinis, medienos, muskuso, rožių, gėlių, gintaro, atogrąžų

2 **Dsquared2**
GREEN Wood
EDT 50 ml

now **€ 20.00**
price on ground **€ 44.00**

SAVE VS GROUND € 24.00
54 % savings vs ground

Woody, aromatic, amber, citrus, earthy
Medienos, aromatingas, gintaro, citrusinis, žemiškas

up to
56 %
- off

Nathalie Feisthauer
Ambre blanc
eau de parfum
Maison Rebatchi
Paris

Duty free info

Neapmokestinamų prekių informacija

feel free to try our perfumes

TRY IT BEFORE YOU BUY IT!

KVEPALUS GALITE IŠBANDYTI!

Why our perfume is unique?

When it comes to purchasing perfumes, it pays to get the product from a trusted source. By buying at our cloud boutique, we guarantee that you are getting an original product. All the fragnances are delivered directly from the manufacturers, ensuring the highest quality standards.

Kodėl mūsų kvepalai yra unikalūs?

Renkantis kvepalus yra labai svarbu juos įsigyti iš patikimo tiekėjo. Mes garantuojame, kad mūsų skrydžio parduotuvėje esantys kvepalai yra orginalūs, nes prekės yra tiekiamos tiesiai iš gamintojų, taip užtikrinant pačią aukščiausią gaminių kokybę.

DID YOU KNOW?

Fragrance does not smell the same way on any two people. Why?

Kvepalai ant skirtingų žmonių kvepia skirtingai. Tai lemia:

- **Skin's pH level** — Odos pH lygis
- **Climate** — Oro sąlygos
- **Level of moisture on skin** — Odos drėgmės lygis

ADDISON RAE
FRAGRANCE

Service info

Aptarnavimo informacija

80+

products

DAUGIAU NEI 80 PREKIŲ

Information

We accept payment for purchases by cash and by credit cards: VISA, MasterCard. Cash payments are accepted only in EUR.

If you have specific food requirements, ask the cabin crew about meal availability on your flight, and for allergens it might contain. Unfortunately, we are unable to guarantee the elimination of certain components from meals and products, and consequently we will not assume any liability for allergic reactions to the foods consumed or contacted on board. Meals are served in a special inflight meal boxes.

Please note that all items are subject to availability. We apologize if your first choice is not available.

Consumption of alcoholic beverages you bring in with you is not permitted on board. It is prohibited to sell alcoholic products to person under 20 years of age. All Avion Express flights are non-smoking.

Got some ideas on how to improve our menu? Please share your opinion with us by e-mail magazine@avionexpress.aero

Informacija

Už perkamas prekes atsiskaityti galite grynaisiais pinigais ir mokėjimo kortelėmis: VISA, MasterCard. Grynieji pinigai priimami EUR valiuta.

Jeigu esate alergiški tam tikriems maisto produktams, pasikonsultuokite su aptarnaujančiu personalu prieš užsisakydami patiekalą, ar jame nėra Jums pavojingų ingredientų. Deja, negalime užtikrinti, kad tam tikros patiekalų ar produktų sudedamosios dalys bus pašalintos, todėl juos vartodami Jūs prisiimate atsakomybę už savo sveikatą. Patiekalai pateikiami skrydžiui pritaikytose maisto pakuotėse.

Norime atkreipti Jūsų dėmesį, kad prekių skaičius yra ribotas. Atsiprašome, jei Jūsų pasirinktos prekės jau išparduotos.

Savo atsineštus alkoholinius gėrimus vartoti lėktuve draudžiama. Asmenims iki 20 metų alkoholiniai gaminiai neparduodami. Visų Avion Express skrydžių metu rūkyti draudžiama.

Turite idėjų, kaip patobulinti mūsų meniu? Pasidalinkite savo nuomone su mumis el. paštu magazine@avionexpress.aero

Dear travelers,

Let the pleasant impressions of the trip begin - above the clouds!

You are welcome to try our new **hot dishes** from our latest menu. We recommend ordering food in advance – you can choose from a wide selection of menu sets, from breakfast to exclusive sets. By ordering these dishes in advance, you will be the first person to be served and to indulge in our delicious food at the beginning of your trip, while enjoying our exclusive attention. You can order meals via online registration.

Treat yourself to your **favorite drinks** or try the newly introduced natural birch sap or exquisite cold coffee.

Discover the unforgettable travel breeze with an extremely large selection of as many as **50 perfumes** and niche fragrances at extremely affordable prices.

Are you a fan of music or counting steps? Replenish your arsenal of **travel devices** with smart travel companions!

Mieli keleiviai,

Leiskite sau malonius kelionės įspūdžius patirti iškart, pakilus virš debesų!

*Išbandykite mūsų naują **karštų patiekalų** meniu. Rekomenduojame maistą užsisakyti iš anksto – galite rinktis iš plataus meniu komplektų pasiūlos – nuo pusryčių iki išskirtinių rinkinių. Užsisakę šiuos patiekalus iš anksto, Jūs būsite aptarnauti pirmieji ir galėsite jau pačioje savo kelionės pradžioje mėgautis išskirtiniu dėmesiu ir gardžiu maistu. Užsisakyti maitinimą galite internetinės registracijos metu.*

*Atsigaivinkite jau **pamėgtais gėrimais** arba išbandykite naujienas - natūralią beržų sulą arba išskirtinę šaltą kavą.*

*Atraskite neblėstantį kelionių dvelksmą kartu su itin dideliu, net **50 rūšių kvepalų** pasirinkimu itin geromis kainomis, ir naujaisiais nišiniais aromatais!*

*Mėgstate klausytis muzikos ar skaičiuoti žingsnius? Papildykite savo **kelioninių prietaisų** arsenalą išmaniaisiais kelionių palydovais!*

Avion Express

EXCLUSIVE DEAL

Maison Rebatchi
Rougewood
Emna Doghri
EDP 50 ml

now **€ 90.00**
retail price **€ 99.00**

SAVE VS RRP* € 9.00

9 % savings vs RRP*

boutique
Snacks & drinks
Perfumes &
Gifts
Emna Doghri
Rougewood
eau de parfum
Maison Rebatchi
Paris
PLEASE DO NOT REMOVE FROM THE AIRCRAFT
PRAŠOME PO SKRYDŽIO PALIKTI ORLAIVYJE
AVION
EXPRESS